



Formación académica

- Doctora en Psicología Clínica e Investigación (Universidad de Québec en Montreal, Canadá)
- Maestría en Psicoeducación (Universidad de Montreal, Canadá)
- Licenciada en Psicología (Universidad del País Vasco)

Experiencia profesional

25 años en diversos campos :

- Salud Mental (Psicosis, Neurosis, Trastornos de personalidad, Depresión, Trastornos de ansiedad, Trastornos de comportamiento, Trastornos de alimentación, Trastornos obsesivos-compulsivos, Trastornos de estrés postraumáticos)
- Adicciones
- Psicoeducación (Problemas de comportamiento y trastornos de conducta en infancia y adolescencia)
- Duelo (Pérdida de un ser querido, Separaciones)
- Coaching y desarrollo personal
- Situaciones traumáticas



GABINETE DE
PSICOLOGÍA
Y PSICOTERAPIA

INMACULADA
JÁUREGUI
BALENCIAGA

C/ Presidente Alvear, 52-5ª (Oficina 53.54)
35007 Las Palmas de Gran Canaria
928 293 491 - 692 780 166
inmajauregui@gmail.com



GABINETE DE
PSICOLOGÍA
Y PSICOTERAPIA

INMACULADA
JÁUREGUI
BALENCIAGA

Doctora en Psicología
Clínica e Investigación
en la Universidad de
Québec (Canadá)

C/ Presidente Alvear, 52-5ª (Oficina 53.54)
35007 Las Palmas de Gran Canaria
928 293 491 - 692 780 166
inmajauregui@gmail.com



Psicología Clínica

- Depresión
- Ansiedad
- Fobias
- Trastornos de personalidad
- Terapia de pareja
- Trastornos de adaptación (infidelidades, pérdidas, cambios laborales, cambios personales, toma de decisiones...)
- Trastorno de estrés postraumático (TEPT)
- Ciclotimia
- Síndrome del quemado
- Mobbing (acoso laboral)
- Adicciones
- Déficit en el control de los impulsos (ira)
- Violencia conyugal
- Celotipia
- Procesos de duelo

Psicoeducación

- Escuela de padres (Counselling familiar)
Modificación de comportamientos en casa (normas y tareas)
- Enseñanza de pautas educativas
- Relaciones conflictivas entre padres/madres e hijos/as
- Apoyo al profesorado y relaciones con el entorno escolar

Psicología de la Alimentación

- Trastornos del apetito
- Trastornos de alimentación (anorexia, bulimia, bulimarexia...)
- Psicología nutricional (adelgazamiento, hábitos alimentarios saludables)

Coaching y desarrollo personal

- Apoyo psicológico,
- Control mental (focusing, visualización, técnicas de concentración y relajación)
- Habilidades sociales (asertividad)
- Habilidades comunicacionales
- Entrevistas de trabajo
- Curriculum vitae
- Desarrollo de proyectos personales de vida
- Mejoras empresariales y organizacionales,
- Relaciones laborales
- Gestión del entorno laboral
- Gestión del estrés
- Asesoramientos puntuales
- Cambios de vida
- Conocimiento personal

Modalidades de psicoterapia

- Individual
- Pareja
- Familia
- Grupo

Dirigido a

- Adultos
- Parejas
- Familias
- Adolescentes

Enfoque Terapéutico

Terapia breve estratégica
(1 vez cada 15 días o 1 al mes)

Terapia orientada al cambio, basada en la acción y en la práctica de tareas en el hogar destinadas a modificar hábitos y comportamientos rígidos en las personas que ocasionan problemas y sufrimiento. No se busca la causa o el porqué sino el desarrollo de nuevas formas de hacer, pensar y sentir en el presente. Para ello, basta con 10 sesiones máximo.