

INDICE

INTRODUCCIÓN.....	11
CAPITULO I: CONCEPTO DE INFIDELIDAD	
Fidelidad e infidelidad en tiempos líquidos: ¿una paradoja? Teoría	21
El fenómeno de la infidelidad.....	27
Desmitificando la infidelidad.....	42
Patrones de genero	51
Justificación versus comprensión	58
La infidelidad: dolor moral, sufrimiento	61
La dimensión moral de la infidelidad.....	64
Formas de infidelidad.....	76
La infidelidad como trauma.....	78
CAPITULO II: INFIDELIDAD Y CULTURA	
Parámetros culturales de la infidelidad:	
- Distanciamiento emocional o desapego.....	85
- Mentira.....	88
El amor romántico, ¿una construcción sociocultural en regresión?.....	90
La violencia del amor.....	97
Roles de género.....	103
Breve perspectiva histórica de la infidelidad.....	107
CAPITULO III: LA PERSONA INFIEL, RETRATOS	
Eulalia.....	117
Infidelidades con implicación emocional.....	123
Infidelidad sin implicación.....	139
CAPITULO IV: LA PERSONA VÍCTIMA DE LA INFIDELIDAD. TRAUMA Y ESTRÉS POSTRAUMÁTICO	
Cuadro clínico.....	149
Concepto de trauma psíquico	150
Sintomatología:	153
<u>Estado de shock</u>	154
<u>Negación</u>	155
<u>Angustia</u>	155
<u>Culpa</u>	158
<u>Ansiedad</u>	160
<u>Ira, Rabia, Venganza, Resentimiento</u>	161
<u>Depresión</u>	166
<u>"Flash-back" o Imágenes que invaden</u>	167
<u>Autoestima baja</u>	169
<u>Vergüenza</u>	170
Secuelas de la infidelidad y estrés postraumático	171
Criterios de estrés postraumático en la infidelidad	173
Reflexión final.....	184

CAPITULO V: LA FIGURA DE LA PERSONA AMANTE EN LA INFIDELIDAD: LA OTRA CARA DEL NARCISISMO

La persona amante, el síndrome de Eco.....	189
En los entresijos de la relación infiel.....	195
Relaciones narcisistas, personalidades veladas.....	206
Mentira versus verdad.....	212
El chivo expiatorio, el fenómeno de la triangulación.....	214
La persona amante: cortesana o el síndrome de geisha.....	217
Dependencias (patológicas) complementarias.....	218

CAPITULO VI: TERAPÉUTICA

Enfoques.....	223
Afrontar la infidelidad.....	227
Javier. Historia de caso.....	232
Terapia con la persona infiel.....	239
Terapia en la persona amante.....	243
La persona infiel y la persona víctima de infidelidad en terapia de pareja.....	246
La persona víctima de infidelidad en terapia.....	265
Separación y divorcio.....	266

CAPITULO VII: INFIDELIDADES EN PAREJAS CON PERSONAS DE LA TRIADA OSCURA (PSICOPATÍA, PERVERSOS NARCISISTAS Y MAQUIAVELICOS)

Perfiles psicológicos en la infidelidad	283
Lucas.....	290
Perfiles neuróticos.....	298

CAPITULO VIII: CUANDO LA INFIDELIDAD AFECTA LA PROGENITURA

Secuelas frecuentes.....	307
Parentificación.....	312
Síndrome de alienación parental.....	313
Distanciamiento afectivo.....	316

CONCLUSIÓN.....	317
-----------------	-----

BIBLIOGRAFÍA.....	321
-------------------	-----