

MEDICINA TRADICIONAL CHINA



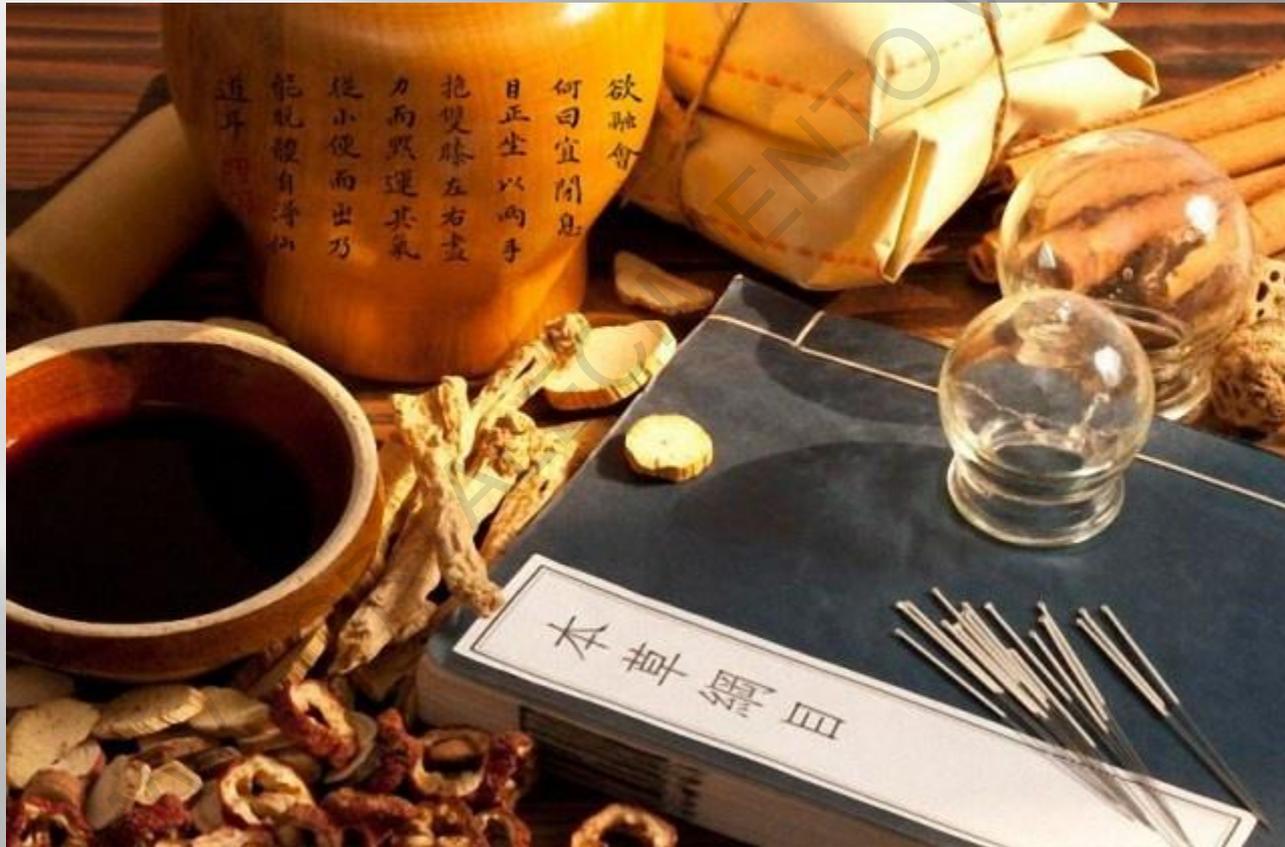
Dra. Gema Rodríguez

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

INTRODUCCIÓN

- La Medicina Tradicional China es un sistema para preservar y recobrar la Salud, basado en trabajar sobre el equilibrio y la armonía, tanto en el ser humano como en su entorno.
- Se practica en China desde el nacimiento de su cultura y permanece ejerciéndose hasta nuestros días.
 - + La MTC que conocemos en nuestros días, totalmente sistematizada, data del siglo 1º o 2º a. C.
 - + Conserva el saber de los antepasados, pero a lo largo de los siglos ha ido integrando y adaptándose a nuevos conocimientos.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA



MEDICINA TRADICIONAL CHINA

- Para la MTC la salud es básicamente un estado de armonía, bienestar y adaptabilidad.
- Definición de Salud según la OMS:

"La salud es un estado de perfecto (completo) bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de enfermedad".

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

OMS incluye la medicina china en el índice de salud

Esta es un sistema médico completo chino que permite preservar y recuperar la salud. Para ello se basa en la idea de que la parte no puede comprenderse sin su relación con la totalidad (21/06/2018)

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Si la Salud se pierde la MTC intenta preservarla mediante varias directrices claras:

- + Descubriendo el patrón concreto de la desarmonía.
- + Devolviendo al paciente a su estado de equilibrio natural.

Para conseguir este fin emplea una batería de herramientas terapéuticas, derivadas del desarrollo de la MTC durante siglos de existencias. Todas ellas son inocuas y están tomadas del entorno donde ejercían los médicos chinos tradicionales.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

1. ACUPUNTURA Y MOXIBUSTIÓN.

- Este término incluye la acupuntura, la moxibustión y todas las técnicas derivadas, como auriculoterapia, micropunturas, inyectorpuntura, etc... La acupuntura es la estimulación de puntos muy precisos del cuerpo humano para obtener unos efectos bien definidos, mediante la introducción de agujas finísimas. La moxibustión es la aplicación local de calor sobre esos mismos puntos.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA



MEDICINA TRADICIONAL CHINA



MEDICINA TRADICIONAL CHINA

2. Farmacopea y dietética:

- NO existe en MTC una diferenciación radical entre droga (medicamento) y alimento, considerando ambos como materias que pueden actuar en y con el cuerpo humano.

+ Farmacopea: Se ocupa de aquellas sustancias de interacción relativamente fuerte con el cuerpo humano y que en general se usan a bajas dosis, y/o en periodos cortos. La mayoría son vegetales (por eso se suele hablar comúnmente de fitoterapia china), con una pequeña cantidad de materias de origen animal y aún menos minerales.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

+ **Dietética**: Reflejada en el viejo dicho “somos lo que comemos”, la dietética china se emplea siempre para prevenir, y en ocasiones, para curar la enfermedad. Uno de los grandes médicos de la antigüedad (Sun Si Miao) dijo:

“Hay que emplear la Farmacopea sólo cuando la Dietética resulta insuficiente”

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

3. Tuina:

- También llamada **An Mo**, es el conjunto de manipulaciones ejercidas sobre el cuerpo. Por eso es equiparada al masaje occidental, aunque en realidad es una disciplina mucho más amplia.

4. Qi Gong:

- Es una disciplina que engloba una gran variedad de ejercicios que tienen en común el fomentar la calidad y cantidad de energía vital (Qi) y la interrelación entre los distintos aspectos del ser humano (Cuerpo, Energía y Mente). También se denomina “Yoga Chino”.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA



MEDICINA TRADICIONAL CHINA



MEDICINA TRADICIONAL CHINA

EL QI Y EL YIN – YANG

- **Qi**: No existe una traducción exacta para este término. Se asemeja al concepto de la *energía vital*, pero tiene más que ver con su esencia, movimiento y manifestación. Su naturaleza es inmaterial, pero sus efectos y manifestaciones son claramente perceptibles. Va desde la energía más material y perceptible hasta lo más sutil y evanescente.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

El Chi

Representa un grano de arroz que simboliza el elemento material, tangible; la forma física que sostiene la vida material.

Representa un movimiento de ascensión hacia el cielo como en forma de vapor, inmaterial, intangible

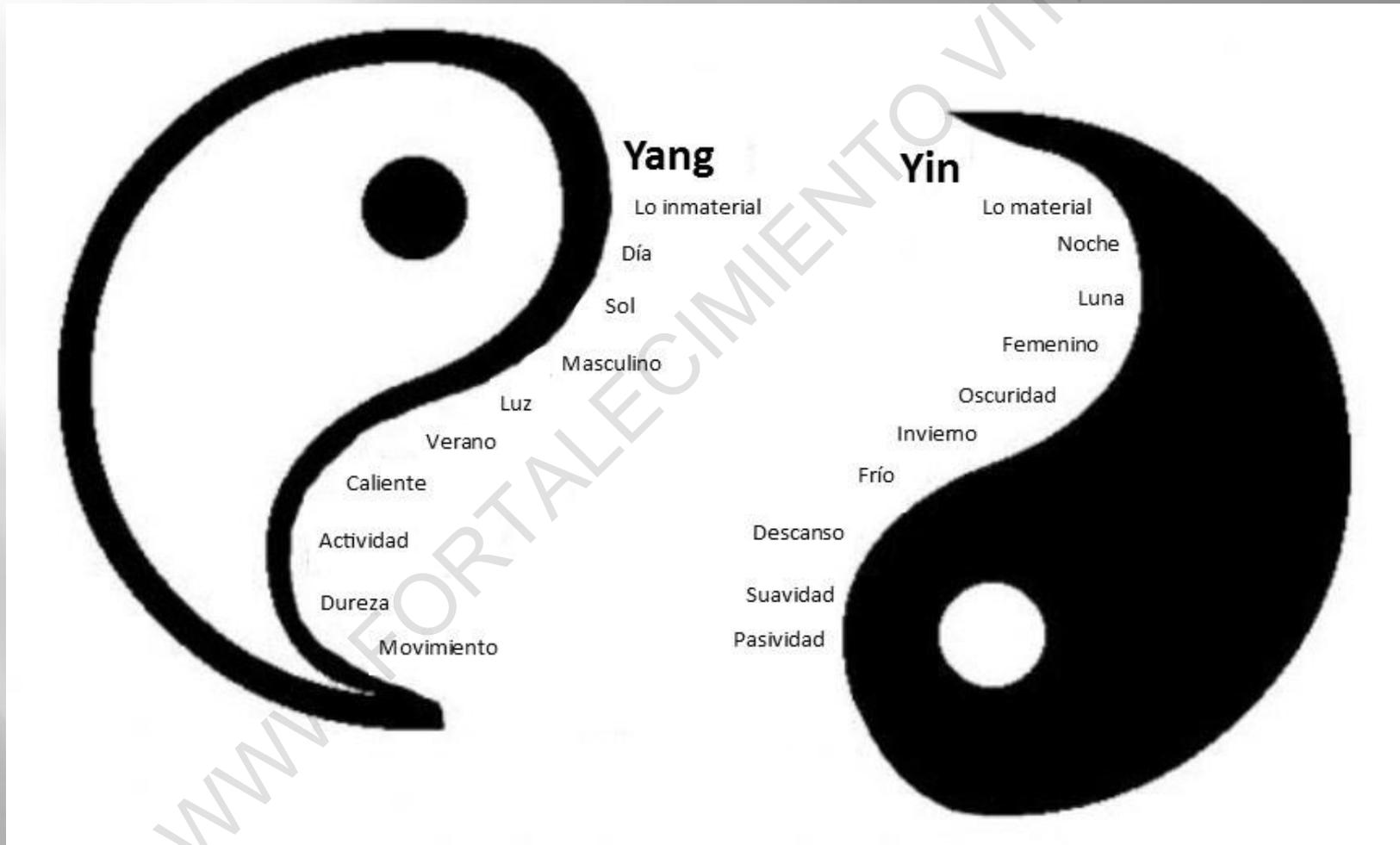
The diagram illustrates the Chinese character for Qi (氣) in a stylized red font. The character is composed of two parts: '米' (rice) on the left and '气' (vapor) on the right. The '米' part is a vertical stroke with a horizontal base, while the '气' part is a vertical stroke with a curved top and a horizontal base. The text 'El Chi' is positioned above the character. Two descriptive paragraphs are placed around the character: one to the left and one to the right.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

CONCEPTO YIN - YANG

- Los caracteres chinos Yin y Yang están relacionados con el lado oscuro y soleado de una colina.
- Su origen más primitivo deriva de la observación de los campesinos de la alternancia cíclica del día y la noche.
- Así, el día corresponde al Yang y el descanso corresponde al Yin.
 - + Continua alternancia de todo fenómeno entre dos polos cíclicos. Uno corresponde a la luz, Sol, claridad y actividad (Yang), y el otro corresponde a la oscuridad, luna, sombra y descanso (Yin)

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

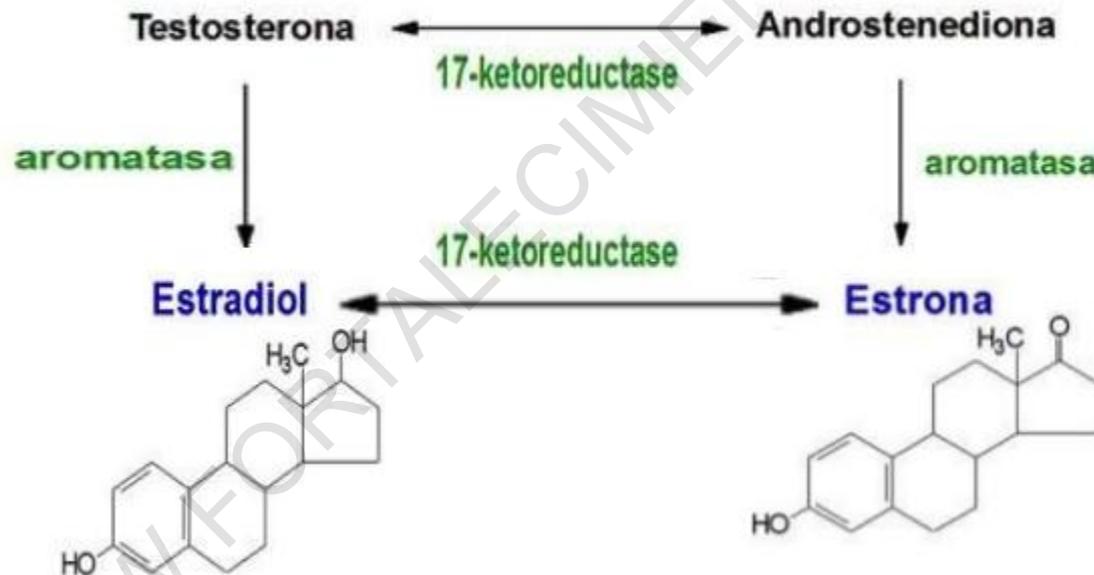


MEDICINA TRADICIONAL CHINA

- Todo fenómeno en el universo alterna a través de un movimiento cíclico de máximos y mínimos, y la alternancia Yin y Yang es la fuerza motriz de su cambio y desarrollo.
- Así, el desarrollo de todo fenómeno es el resultado de una interacción de dos etapas opuestas, simbolizadas por Yin y Yang, y todo fenómeno contiene dentro de sí ambos aspectos en diferentes grados de manifestación.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

PRINCIPALES ESTRÓGENOS

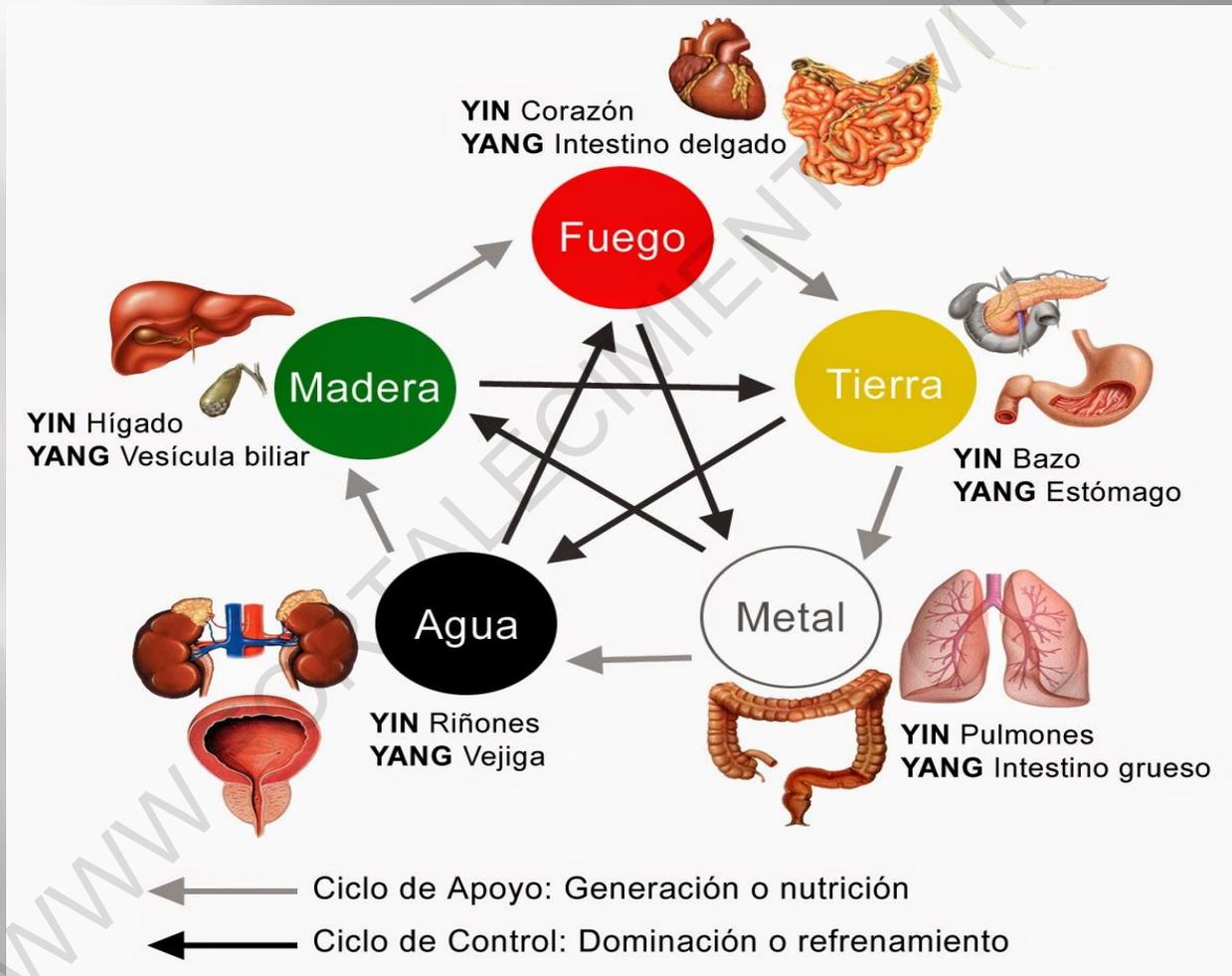


MEDICINA TRADICIONAL CHINA

TEORIA DE LOS CINCO ELEMENTOS

- Ya hemos visto que la observación de la Naturaleza es la base del pensamiento chino clásico. Con el paso del tiempo estos aspectos cíclicos y sucesivos, tanto del clima como de la tierra, llevaron a determinar cinco arquetipos, simbolizados por cinco elementos de la Naturaleza.
- Esto permite a la MTC ordenar y predecir de algún modo alguno de los fenómenos naturales. Originariamente, era una representación abstracta de los diversos aspectos del clima que afectaban a la producción agrícola.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA



MEDICINA TRADICIONAL CHINA

ELEMENTOS	MADERA	FUEGO	TIERRA	METAL	AGUA
SABORES	AGRIO	AMARGO	DULCE	PICANTE	SALADO
COLORES	VERDE	ROJO	AMARILLO	BLANCO	NEGRO
EMOCIONES	IRA	ALEGRIA	ANSIEDAD	TRISTEZA	MIEDO
DESARROLLO	GERMINACION	Crecimiento	Transformación	COSECHA	Almacenamiento
ESTACIONES	PRIMAVERA	VERANO	Verano tardío	OTOÑO	INVIERNO
ORIENTACION	ESTE	SUR	CENTRO	OESTE	NORTE
F. Ambientales	VIENTO	CALOR	HUMEDAD	SEQUEDAD	FRIO
TEJIDOS	TENDONES	VASOS	MUSCULOS	PIEL Y PELO	HUESOS
O. SENTIDOS	OJOS	LENGUA	BOCA	NARIZ	OREJAS
ORG. "FU"	VESICULA	I. DELGADO	ESTOMAGO	I. GRUESO	VEJIGA
ORG. "ZANG"	HIGADO	CORAZON	BAZO	PULMON	RIÑON

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

PATÓGENOS EN MTC

1. CAUSAS INTERNAS.

Ira

- Incluye varios estados emocionales relacionados, tales como, el resentimiento, ira contenida, irritabilidad, frustración, cólera, indignación, animosidad o amargura.
- Cualquiera de estos estados emocionales puede afectar al Hígado, si persisten durante mucho tiempo, causando un estancamiento del Qi o Sangre de Hígado, ascenso del Yang de Hígado o ascenso de Fuego de Hígado.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Alegría

- También debería interpretarse de manera amplia, ya que la alegría en sí misma no es una causa de enfermedad.
- Lo que se entiende aquí por alegría no es un estado saludable de satisfacción sino una excesiva emoción que puede dañar el Corazón.
- La alegría puede llegar a ser una causa de enfermedad si es excesiva, como en las personas que están en excesivo estado de estimulación mental (aunque placentero) o excitación excesiva. Esto puede producir Fuego de Corazón o Calor por insuficiencia en Corazón.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Tristeza

- Esta emoción debilita el Pulmón, pero también afecta al Corazón.
- Esta manifestación puede verse en el pulso con una debilidad al explorarlo, ya que no fluye uniformemente al palparlo.
- La tristeza puede conducir a una insuficiencia de Qi de Pulmón y puede manifestarse como disnea, cansancio, depresión o llanto.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Preocupación y reflexión

- La reflexión significa pensar en exceso, excesivo trabajo mental o estudio. Esto debilita el Bazo y produce cansancio, pérdida de apetito y heces blandas.
- Todo esto se agrava si la persona practica comidas irregulares y come rápidamente en el trabajo, o habla del trabajo mientras está comiendo.
- La preocupación agota y bloquea tanto el Bazo como el Pulmón. Si esto ocurre se produce ansiedad, disnea y rigidez de los hombros y el cuello.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Miedo

- El miedo agota el Qi de Riñón alterando la circulación de la energía por los canales de energía.
- En los niños, el miedo afecta de tal manera el Qi de Riñón que afecta a su contención urinaria, desencadenando la pérdida de orina nocturna. Esta situación no sólo la causa el miedo, sino que también puede ser debida a sentimientos de inseguridad por una mala situación familiar.
- En adultos es más común que se produzca una insuficiencia de Yin de Riñón y ascenso de Calor al Corazón.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Susto

- El susto produce un caos en el Qi y afecta al Corazón y el Riñón. Repentinamente reduce el Qi de Corazón y puede llevar a palpitaciones, disnea e insomnio.
- El susto también afecta al Riñón porque el cuerpo debe usar la Esencia del Riñón para suplir la repentina reducción del Qi.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA



MEDICINA TRADICIONAL CHINA

2. CAUSAS EXTERNAS

- Las causas externas de enfermedad son debidas a factores climáticos:

1. Viento.
2. Calor de Verano.
3. Humedad.
4. Sequedad.
5. Fuego.
6. Frío.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Caso práctico 1

Resfriado común: Es una infección del tracto respiratorio superior. Para la medicina convencional está causado por multitud de virus (influenza, parainfluenza, sincitial respiratorio, etc.)

En MTC el resfriado común es una invasión de viento externo, que puede manifestarse como viento – frío o viento – calor.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

En Medicina Convencional el desarrollo del resfriado es el resultado de la invasión de un virus a la mucosa respiratoria. De ahí sus síntomas:

- + Malestar general.
- + Mucosidad de diversas intensidades.
- + Cefalea.
- + Congestión nasal.
- + Tos y expectoración mucosa.
- + A veces fiebre o febrícula.
- + Dolor de garganta.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

En MTC:

- El Viento externo penetra en la piel e interfiere en la circulación del Qi defensivo, que se encuentra entre la piel y los músculos. Como el Qi defensivo calienta los músculos, cuando su circulación se ve alterada por el Viento, la persona siente escalofríos y tiene aversión al frío.
- La presencia de Viento en el espacio entre la piel y los músculos interfiere con la difusión y descenso del Qi de Pulmón, siendo la causa de los estornudos y la tos. También los fluidos alteran su descenso y salen a contracorriente por la fosa nasal (moqueo)

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

La lucha entre el Viento patógeno y el Qi defensivo es lo que causa la fiebre.

- El Viento ataca la parte superior del cuerpo y a menudo se aloja en la garganta, provocando sensación de picor en la misma.

Principio del tratamiento en MTC

1. Liberar el exterior.
2. Expulsar el Viento.
3. Dispersar el Frío.
4. Restaurar la difusión y el Qi de Pulmón.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Acupuntura

- P7, IG4, V12: Estos tres puntos son los más importantes para expulsar el Viento – Frío. Las ventosas en V12 son extremadamente eficaces para este efecto.

En la mayoría de los casos, basta con estos tres puntos para resolver la dolencia.

- VB20, Du16: Expulsan Viento y se seleccionan si la cefalea y el cuello rígido son muy marcados.

- V13: Restaura la difusión y el descenso del Qi de Pulmón y se selecciona si la tos es muy acusada.

- IG20 y Du23: Expulsan el Viento y limpian la nariz y se usan si los estornudos y el goteo nasal son muy acusados.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

- Duzo: Expulsa el Viento y alivia la cefalea.
- R7: Se usa en conjunción con IG4 para provocar sudoración.



MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Caso práctico 2

Indigestión: Es un episodio que se produce al comer gran cantidad de comida que nuestro sistema digestivo no puede digerir de manera adecuada.

En MTC la indigestión se considera un Síndrome de retención de alimentos.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Manifestaciones clínicas

En este caso son compartidas por ambas medicinas:

1. Dolor sordo epigástrico.
2. Sensación de distensión y plenitud.
3. Eructación y regurgitación ácida.
4. Halitosis.
5. Vómitos de comida sin digerir,
6. Deposiciones sueltas o estreñimiento.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Principio de tratamiento en MTC

1. Disolver la acumulación.
2. Eliminar el estancamiento.
3. Restaurar el descenso de Qi de estómago.

Acupuntura

- **Ren13**: Reconduce el Qi rebelde y alivia la eructación, la regurgitación ácida, las náuseas y los vómitos.
- **Ren 10**: Estimula el descenso de Qi de estómago.
- **E21**: Es adecuado para Síndromes de Exceso del Estómago e interrumpe el dolor.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

- **E20**: Disuelve la acumulación de comida y alivia la sensación de plenitud.
- **E44, E45**: Detienen el dolor epigástrico. E44 limpia el calor y E45 disuelve la acumulación de alimentos. E45 también soluciona el insomnio provocado por la retención de alimentos.
- **E25**: Resuelve la retención de alimentos mediante la promoción de los movimientos intestinales.