



SUAVILaser
CENTRO DENTAL

Soluciones al ronquido y la apnea del sueño

Descansa , sonríe y mejora tu vida

La solución al Ronquido y a la Apnea del sueño



Noa



Silensor



SUAVILaser
CENTRO DENTAL

Cuestionario



Realiza tu primer diagnóstico cumplimentando el cuestionario ,
envíanos tu respuesta y solicita tu cita de **valoración gratuita**

Ronco...

Me siento cansado durante el día...

Me despierto con frecuencia...

Durmiendo, tengo pausas respiratorias...

¿TENGO APNEA DEL SUEÑO?

A continuación se describen situaciones de su día a día. Valore según la siguiente escala:

0 = Nunca

1 = Alguna vez

2 = A menudo

3 = Siempre

Sentado y leyendo

☐

Viendo la televisión

☐

Sentado o inactivo en un lugar público

☐

Viajando como pasajero durante una hora

☐

Descansando por la tarde

☐

Sentado conversando

☐

Sentado después del almuerzo

☐

En un coche, mientras se encuentra
detenido por el tráfico

☐

Puntuación total

Si la puntuación total es superior a 10, su somnolencia es
excesiva y es probable que usted padezca Apnea del Sueño