



ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES CULTURISMO MUSCULACION Y FITNESS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

**Madrid 5,
6 y 7 de
Abril 2019**

Curso de Entrenador Superior de Culturismo, Musculación y Fitness



ORGANIZA

ESCUELA NACIONAL DE
ENTRENADORES CULTURISMO
MUSCULACION Y FITNESS

FECHAS

Viernes: 14:15 recogida documentación.
15:00 - 20:30 teórica.
Sábados: 9:00 - 14:00 teórica.
Domingo: 08:30 - 12:30 práctica.
12:40 examen.

LUGAR

Institución Profesional Salesiana
C/ Ronda de Don Bosco, 3
(Carabanchel) Madrid

REQUISITOS

Estudiantes ó Titulados Licenciatura Edu-
cación Física, Magisterio de Educación
Física, TEAS, Tafad, Medicina, Fisioterapia
o Nivel 1 de otra disciplina deportiva.

PRECIO 410€

Después de aprobar el examen, realizar las
100 horas de práctica y abonar los dere-
chos de gestión y tramitación, se entrega el
título de Entrenador Superior de Culturis-
mo, Musculación y Fitness.

Carga lectiva: 200 horas.

PROGRAMA

- Elementos de una sala.
- Técnicas básicas de entrenamiento de musculación.
- Programas para ganar y perder volumen.
- Desarrollo sistemas de entrenamiento con cargas.
- Desarrollo teórico-práctico de los ejercicios de acondicionamiento.

Las asignaturas de Sistemas de entrena-
miento de las cualidades básicas, Anatomía,
Fisiología, Psicología con convalidadas.

DOCUMENTACIÓN

- 1 foto tamaño carnet.
- Fotocopia del DNI.
- Resguardos bancarios (originales).

**Único curso
expedido por
una Federación
Española válido
a nivel nacional.**



MATRIX



Organizan



INSCRIPCIONES: www.enecmf.es • 609 175 592



Escribir un correo indicando vuestro nombre completo y numero de móvil o llamar por telefono y se os asignará un nº de matrícula. A continuación se ingresa, como reserva de plaza, **210 euros** en la cuenta del BANCO SABADELL a nombre de **ENE CMF ES67 - 0081 - 0357 - 41 - 000 165 41 68** indicando en el papel del banco los dos apellidos y las palabras **"E Superior Madrid"** y el nº de matrícula. Por último enviar el resguardo bancario con otra hoja (si lo desean en la pagina www.enecmf.es en DESCARGAS, puedes imprimir la FICHA RESERVA DE CURSO) donde figuran nombre, apellidos, teléfonos, correo electrónico y número de matrícula) por correo electrónico. Una vez recibido el correo, te enviarán, EN EL PLAZO DE 48 HORAS, un correo o un SMS, al móvil confirmándote tu nº de matrícula. El resto del dinero, se ingresará en la misma cuenta antes del comienzo del curso o se entregará, en metálico, al comienzo del mismo, junto con la documentación necesaria. Los que deseen una factura oficial, deberán solicitarla al enviar la reserva, para recogerla, junto con la documentación al comienzo del curso.
Para información sobre cuestiones técnicas, llama al 609 175 592 o escribe a enecmf@yahoo.es