

HORARIO CLASES COLECTIVAS desde el 8 DE ENERO

LUNES			
10:00	11:00	BODY BALANCE	60'

18:30	19:30	BODY PUMP	60'
19:30	20:30	CICLO	60'
20:30	21:30	BODY COMBAT	60'

19:30	21:00	ARTES MARCIALES	
-------	-------	-----------------	--

MARTES			
10:00	11:00	ARTES MARCIALES	

18:00	19:00	*PILATES*	60'
19:00	19:30	ABD	30'
19:30	20:30	BODY PUMP	60'
20:30	21:30	AERODANCE	60'

19:30	21:00	ARTES MARCIALES	
-------	-------	-----------------	--

MIERCOLES			
-----------	--	--	--

18:00	18:30	GAP	30'
18:30	19:30	CICLO	60'
19:30	20:30	BODYATTACK	60'
20:30	21:30	BODY BALANCE	60'

19:30	21:00	ARTES MARCIALES	
-------	-------	-----------------	--

JUEVES			
10:00	11:00	ARTES MARCIALES	

18:00	19:00	*PILATES*	60'
19:00	20:00	ZUMBA	60'
19:00	20:00	CICLO	60'
20:00	21:00	BODY COMBAT	60'

19:30	21:00	ARTES MARCIALES	
-------	-------	-----------------	--

VIERNES			
18:30	19:15	BODY PUMP	45'
19:30	20:15	CICLO	45'

19:30	21:00	ARTES MARCIALES	
-------	-------	-----------------	--

SABADO			
11:30	12:30	CICLO	60'



GIMNASIO DESTROYER

C/ FCO. ARITIO 68

HORARIO:

Lunes a Viernes: 7:30-23:00

Sábados: 10:00 -15:00

Domingos: 10:00 - 14:00

Desde el 8
ENERO



Gimnasio Destroyer

www.gimnasiodestroyerguadalajara.es