

MINDFULNESS: Grupo terapéutico para el tratamiento de la ANSIEDAD el ESTRES y el SUFRIMIENTO



Próximo **grupo terapéutico** para el tratamiento de la **ansiedad** y el **estrés**, basado en el entrenamiento de **Mindfulness**, combinado con el entrenamiento en **ACT** (Acceptance and Commitment Therapy) y **FAP** (Functional Analytic Psychotherapy).

LUGAR: Gabinete de Psicología Marisa Bresó
Avda. Del Oeste 46-23, Valencia

HORARIO: viernes 18:00 A 19:30 horas (algún sábado de 11:00 a 12:30 horas)

CALENDARIO:

Febrero, días; 16, 24, 30

Marzo, días : 2, 9, 24

Abril, días: 6, 13



Abierta inscripción!!

600 21 62 58