



CURSO DE QUIROMASAJE SUPERIOR **2023-24**

El Quiromasaje como técnica manual de salud, pretende el equilibrio del organismo a varios niveles: Relajación, regulación funcional y un conjunto de aplicaciones preventivas, tratando de evitar todas aquellas alteraciones que se producen en el individuo como consecuencia de su participación en el mundo laboral, deportivo, etc.

Tiene esta técnica mucho interés dentro del conjunto de la promoción y educación para la salud. Los quiromasajistas son importantes profesionales dentro del conjunto multidisciplinar de Salud.

El Quiromasaje es cada día más útil como terapia de salud en una sociedad moderna, el estrés, la vida sedentaria, la agresividad postural de algunos trabajos, hacen que el quiromasaje sea una herramienta útil para la recuperación funcional de unos individuos que sin estar enfermos, necesitan de normalizar sus funciones mecánicas y posturales para poder desarrollar mejor su trabajo (libre de molestias y limitaciones) y como actividad preventiva de lesiones y futuras enfermedades.

Por tanto, esta vieja y a la vez moderna técnica, es solicitada cada día más por el conjunto de la sociedad y los profesionales que se forman en ella. Tienen múltiples posibilidades de trabajo.

¿QUÉ VOY A APRENDER?

- En este curso **profundizarás en tus conocimientos de anatomía, no solo a nivel teórico, sino que aprenderás a palpar y a localizar** las diversas estructuras existentes.
- **Conocerás los principios del quiromasaje** y sabrás aplicarlo a las diversas estructuras.
- **Aprenderás a dar masajes en todo el cuerpo**, con un gran abanico de técnicas y diversas modalidades.
- **Conocerás y sabrás aplicar el quiromasaje en algunas disfunciones.**
- Entrarás en el mundo del **quiromasaje deportivo y de relajación.**
- **Dominarás técnicas complementarias** las cuales enriquecerán tu trabajo.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- A todas las personas que quieren iniciarse en el mundo de las técnicas manuales.
- Profesionales de la salud.
- Profesionales del deporte.
- Profesionales de la educación física.
- Profesionales de la estética.
- Todas las personas interesadas en las medicinas no convencionales.
- Personas que busquen una salida profesional.

METODOLOGÍA:

Será de carácter expositivo presencial y las actividades a desarrollar se harán de forma que permita la participación activa de los asistentes. Esta se desarrollará preferentemente al final de cada clase, las prácticas serán diarias después de las exposiciones teóricas, se realizarán entre los alumnos pertenecientes a cada grupo.

TITULACIÓN:

Las titulaciones o diplomas que otorga Hufeland, están sometidos a la normativa y derecho establecido en nuestro país dentro de las enseñanzas no regladas, al igual que todas las escuelas a nivel nacional. Es un certificado acreditativo de acuerdo a la disposición adicional sexta de la ley Orgánica 1/1990 de 3 de octubre sobre la impartición por parte de centros privados de enseñanzas no regladas académicamente.

La validez de este título es la máxima que se puede otorgar en España en el momento actual. Hufeland es una escuela registrada en la Junta de Andalucía con todos los avales legales. Todos nuestros diplomas están registrados ante Notario.

SEGUROS Y ASOCIACIONES PROFESIONALES

El importe del Seguro Escolar Obligatorio, va incluido cada año en el precio de la matrícula. Con este seguro, el alumno está cubierto de cualquier percance que pudiera pasar desde una hora antes de llegar a las clases hasta una hora después de su salida de la misma.

La Asociación ANCISA (*Asociación Naturista de Ciencias de la Salud*) fue creada en el año 1994 para todos nuestros alumnos e inscrita en el Registro Provincial de Asociaciones de la Delegación de Gobierno de la Junta de Andalucía con el número 6.949, tiene carácter gratuito. Todos los alumnos en activo y también antiguos alumnos, pertenecen a esta asociación de forma gratuita y pueden disfrutar de asesoría jurídica y administrativa.

TEMARIO DE QUIROMASAJE SUPERIOR

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA

- ❖ Introducción a la anatomía
- ❖ La célula
- ❖ Estudio de las articulaciones
- ❖ La columna vertebral
- ❖ La cintura pélvica
- ❖ La extremidad inferior
- ❖ El esqueleto del tórax
- ❖ La cintura escapular
- ❖ La extremidad superior
- ❖ El esqueleto del cráneo
- ❖ Músculos posteriores del tronco y cuello
- ❖ Músculos del tórax y abdomen
- ❖ Músculos de la extremidad superior
- ❖ Músculos de la extremidad inferior

TEORÍA DEL QUIROMASAJE

- ❖ Evolución histórica del quiromasaje
- ❖ Generalidades del quiromasaje
- ❖ Efectos del masaje
- ❖ Descripción de las manipulaciones principales del quiromasaje
- ❖ Esquema general del quiromasaje

PRÁCTICAS DE QUIROMASAJE

- ❖ El masaje general de espaldas
- ❖ El masaje profundo de los glúteos
- ❖ El masaje profundo de espalda y cuello
- ❖ El masaje cervical en supino
- ❖ El masaje de la extremidad inferior (gemelos)
- ❖ El masaje de la extremidad inferior (crurales)
- ❖ El masaje de la extremidad inferior (pierna)
- ❖ El masaje de la extremidad inferior (muslo)
- ❖ El masaje en el pie
- ❖ El masaje en la cara

- ✿ El masaje en el abdomen
- ✿ El masaje en el tórax
- ✿ El masaje en la extremidad inferior

APLICACIONES DEL QUIROMASAJE

- ✿ La ficha de quiromasaje
- ✿ Introducción a las alteraciones del aparato locomotor
- ✿ Principales alteraciones del tejido osteoarticular
- ✿ Principales alteraciones del tejido blando
- ✿ Principales alteraciones de la columna vertebral

TEMAS COMPLEMENTARIOS

- ✿ Principios de los estiramientos
- ✿ Valoración y estiramiento de los principales músculos de la espalda y extremidad superior
- ✿ Valoración y estiramientos de los principales músculos de la extremidad inferior
- ✿ El uso de la arcilla
- ✿ El masaje transversal profundo (Técnica Cyriax)
- ✿ Las cadenas musculares
- ✿ La técnica miofascial
- ✿ Los puntos gatillo
- ✿ La técnica neuromuscular
- ✿ El masaje deportivo
- ✿ El masaje de relajación por presión
- ✿ Técnicas de Spa y balneoterapia:
 - ✓ Balneario nomenclatura
 - ✓ Hidroterapia
 - ✓ Aromaterapia
 - ✓ Termoterapia
 - ✓ Piedras calientes
 - ✓ El masaje a cuatro manos
- ✿ El masaje oriental de spa
- ✿ Las piedras calientes
- ✿ La aromaterapia

DURACIÓN DEL CURSO:

QUIROMASAJE SUPERIOR: 9 meses, de octubre a junio

QUIROMASAJE SUPERIOR CON 3 CURSOS COMPLEMENTARIOS DE REGALO:

10 meses, de octubre a julio: **KINESIOTAPE, VENTOSAS Y MASAJE DEPORTIVO**
(valorados en más de 400 €).

LOS CURSOS COMPLEMENTARIOS SE IMPARTIRÁN FUERA DEL HORARIO DEL CURSO DE QUIROMASAJE SUPERIOR Y AVISADOS CON ANTELACIÓN

HORARIOS DEL CURSO:

- JUEVES MAÑANA DE 9,30 A 13,30HS.

- JUEVES TARDE DE 17 A 21HS.

PRECIO DEL CURSO:

Matrícula: ~~120 €~~ **60 €** Mensualidad: **140 €**

(PROMOCIÓN ESPECIAL, 50 % DE DTO. EN LA MATRÍCULA)

ASISTENCIA

El curso tiene la catalogación de “*curso presencial*”, por lo que la asistencia será obligatoria en el 80% del total de clases. El incumplimiento del mínimo de asistencia puede repercutir en el resultado final del curso, pudiéndose darse el caso de que el curso quede pendiente de superar.

Curso de alta cualificación. Grupos limitados a 12 alumnos.

La Escuela facilita todo el material tanto teórico como práctico, para la realización del curso.

Temario propio del profesor.

Prácticas gratuitas.

Apoyo audiovisual en las clases.

Se otorgará a los alumnos que superen el curso, certificado y diploma acreditativo de Quiromasaje Superior y Técnicas de Spa.

Responsable del Centro: José Luis Gallego Liñán

Este programa está sujeto a posibles cambios por la entidad organizadora.

Curso de enseñanza no reglada.

Sin validez académica oficial. Diplomas profesionales.