



MENU ENTERO: ENERO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4
	FESTIVO	Crema de calabaza Merluza a la plancha Fruta y pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan.	Judías verdes rehogadas Lasaña de carne. Fruta y pan.
DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11
FESTIVO	Menestra de verdura Jamoncitos de pollo Fruta y pan	Lentejas con morcilla Lacón a la plancha Fruta y pan	Tortilla de patata Hamburguesa de ternera Fruta y pan	Macarrones con atún y tomate Merluza al horno con verduritas Fruta y pan
DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18
Guisantes con cebolla Guiso de ternera Fruta y pan	Lentejas con verdura Merluza rebozada Fruta y pan.	Macarrones con tomate Salchichas de pavo Fruta y pan.	Sopa de pescado Tortilla de patata Fruta y pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan
DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25
Pisto manchego. Arroz con pollo. Fruta y pan	Menestra de verdura. Albóndigas en salsa. Fruta y pan.	Crema de calabacín Merluza al horno Fruta y pan	Judías blancas con chorizo. Empanadillas de espinaca y huevo Fruta y pan	Caracolas a la carbonara Cinta de lomo a la plancha Fruta y pan.
DÍA 28	29	30	31	
Quinoa con verduras Albóndigas en salsa Fruta y pan	Judías verdes con patata asada Merluza al horno Fruta y pan.	Coliflor rehogada Pollo asado Fruta y pan	Lentejas con morcilla Salchichas de pavo Fruta y pan	