



## MENU ENTERO: JULIO 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		DÍA 1 Caracolas con atún Hamburguesa de ternera Fruta y pan.	DÍA 2 Judías verdes rehogadas Merluza a la plancha Fruta y pan	DÍA 3 Crema de calabacín Salchichas de pavo. Fruta y pan
DÍA 6 Arroz con verduras Jamoncitos de pollo y patatas fritas Fruta y pan.	DÍA 7 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	DÍA 8 Ensalada campera Merluza al horno Fruta y pan.	DÍA 9 Menestra de verdura. Albóndigas en salsa. Fruta y pan.	DÍA 10 Ensalada con judías blancas Empanadillas de atún con tomate Fruta y pan
DÍA 13 Caracolas con tomate y queso Cinta de lomo a la plancha Fruta y pan.	DÍA 14 Brócoli rehogado con patata asada Palitos de merluza Fruta y pan	DÍA 15 Menestra de verdura Albóndigas en salsa Fruta y pan.	DÍA 16 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	DÍA 17 Gazpacho Guiso de ternera con verduritas Fruta y pan
DÍA 20 Arroz con tomate Merluza al horno con verduritas Fruta y pan.	DÍA 21 Lentejas con verdura Tortilla de patata Fruta y pan.	DÍA 22 Judías verdes con patata Lasaña de ternera Fruta y pan	DÍA 23 Ensalada campera Cinta de lomo a la plancha Fruta y pan	DÍA 24 Guisantes salteados con york Pollo asado Fruta y pan.
DÍA 27 Menestra de verdura Palitos de merluza Fruta y pan.	DÍA 28 Crema de zanahoria Hamburguesa de ternera Fruta y pan.	DÍA 29 Arroz tres delicias Empanadillas de espinaca y huevo Fruta y pan	DÍA 30 Coliflor rehogada Salchichas de pavo Fruta y pan	DÍA 31 Gazpacho Pollo asado Fruta y pan