



MENU ENTERO: MARZO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				DÍA 1 Arroz con verduras. Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan.
DÍA 4 Lentejas con verduras. Salchichas de pavo. Fruta y pan	DÍA 5 Judías verdes con patata Hamburguesa de ternera Fruta y pan	DÍA 6 Menestra de verdura Merluza al horno. Fruta y pan	DÍA 7 Caracolas a la carbonara. Lacón a la plancha. Fruta y pan.	DÍA 8 Sopa de pescado Tortilla de patata Fruta y pan
DÍA 11 Menestra de verdura. Albóndigas en salsa. Fruta y pan.	DÍA 12 Judías blancas con chorizo. Empanadillas de espinaca y huevo Fruta y pan	DÍA 13 Macarrones con tomate Salchichas de pavo Fruta y pan.	DÍA 14 Brócoli rehogado Pollo asado Fruta y pan.	DÍA 15 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan
DÍA 18 Judías verdes rehogadas Lasaña de carne. Fruta y pan.	DÍA 19 Crema de calabacín Merluza al horno Fruta y pan	DÍA 20 Guisantes Ragut de pavo con verduras Fruta y pan.	DÍA 21 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	DÍA 22 Menestra de verdura Paella Mixta (Pollo, pescado) Fruta y pan
DÍA 25 Sopa de pescado Hamburguesa de ternera Fruta y pan	26 Judías verdes con patata asada Palitos de merluza Fruta y pan.	27 Lentejas con verdura Tortilla de patata Fruta y pan.	28 Crema de calabaza Empanadillas de atún con tomate Fruta y pan	29 Macarrones con tomate. Cinta de lomo a la plancha. Fruta y pan.