

Comunicación asertiva, Relaciones y PNL

17 mayo - Menorca

24 de mayo - Barcelona

31 de mayo – Madrid

28 de junio - Mallorca

Un día perfecto para aprender y mejorar

Solo 77€ *(si vienes acompañado y reservas hasta 15 días antes del taller. 95€ en otros casos)*

Plazas limitadas. Para reservar contacta en:

info@oscarguirado.es / 633.706.249

El Salón de Los Espejos
Acompañamiento en la Mejora
www.coachingpersonalbarcelona.com

COMUNICACIÓN ASERTIVA, RELACIONES Y PNL

Es deseable, posible y sencillo mejorar la comunicación y las relaciones, también con uno mismo.

Características

- Curso-taller de 10 horas
- Mejora la comunicación, tanto a nivel laboral como personal
- Mejora tu asertividad - diciendo lo que piensas, crees, sientes, valorando tus derechos y los de tu interlocutor.
- Mejora tu nivel de escucha, en el sentido más amplio para entender mejor a tus interlocutores. Los sistemas de representación.
- Conoce las distorsiones en las maneras de escuchar.
- Conoce que es la PNL (Programación Neuro Lingüística) y todos sus beneficios.
- El mapa. Descubre las diferentes maneras de ver las cosas.
- Acepta-te y acepta-los: acepta quién eres con orgullo, y acepta quién es la persona que tienes delante.
- Aprende a calibrar a las personas con las que te relacionas.
- Detecta las incongruencias, tanto propias como en otros para facilitar acuerdos y sentirte bien al ser congruente.
- Descubre el metamodelo del lenguaje y lo que aporta a las relaciones.
- Aprende cómo funcionan los diferentes niveles neurológicos y cómo el lenguaje los afecta.
- El borrador universal. Como eliminarlo y hacer que las conversaciones sean generadoras de riqueza.
- Aprende a utilizar "anclas" - para mejorar lo que ya está muy bien, y para corregir lo que desees que sea diferente.
- La intención positiva - base para la mejora personal y de tus relaciones.
- La triple posición perceptiva. Aprende a ver las cosas desde diferentes puntos de vista.
- Y todo esto con una base teórica mínima y mucha práctica, que hace que sea ameno, divertido y transformador.



Oscar Guirado - Coach, formador, consultor y Catalizador de cambios. Facilitador de PSYCH-K, E.F.T. (Tapping) e HipnoParto. Máster en Coaching con PNL. Máster en Hipnosis Ericksoniana. Practitioner en PNL. Máster en Coaching Estructural. PDD por el IESE. Constelaciones Organizacionales por Gunthard Weber. Director de Proyectos en Pine3 Living Organizations. Formado también en Reiki Esencial Tibetano (niveles I, II y III) y autoconocimiento energético. Amplia experiencia directiva y en gestión de equipos.

OSCAR GUIRADO – EL SALÓN DE LOS ESPEJOS

WWW.COACHINGPERSONALBARCELONA.COM

633.706.249 / info@oscarguirado.es

