

El catalizador de vidas

Óscar Guirado abandonó una carrera de 15 años de éxito en multinacionales para acompañar a personas en la consecución de sus objetivos **TEXTO: MIQUEL ANGEL LUQUE**

La felicidad es una decisión. Cuando alguien decide ser feliz, simplemente lo es. Óscar Guirado necesitó quince años para llegar a esta conclusión. A pesar de tener una carrera profesional en diferentes empresas multinacionales, asumió que su misión en la vida era la de acompañar a las personas a mejorar y a conseguir sus objetivos personales y profesionales. Este "coach" y facilitador de cambios ha creado el "Catalyzing", un proceso de acompañamiento para la mejora personal, donde utiliza diversas técnicas para desbloquear la consciencia y la subconsciencia. Unas doscientas personas ya han pasado por sus sesiones.

Con 20 años se marcó un reto, o mejor dicho, un deseo: quería ser director financiero a los 40 años. Cuando cumplió los 30 años, ya era director financiero de un grupo de empresas. Sin embargo, entonces descubrió que su misión en la vida no era la gestión de las finanzas sino la de las personas. No quería saber nada de la gestión del dinero. Por eso, entró en el grupo Cirsa, en Terrassa, dirigiendo un equipo de control de gestión. Tenía una situación cómoda, al fin, cerca de casa y con un buen puesto.

Pero hizo un descubrimiento. Unos amigos le hablaron de la Programación Neurolingüística (PNL). Dos cursos, uno de un fin de semana, y otro intensivo que duró un verano le cambiaron la vida. La PNL se conforma de una serie de técnicas para reaprender todos los aprendizajes que hemos recibido y que nos limitan para que nos potencien. Se trata en realidad de cambiar nuestro "software". Óscar Guirado sintió entonces que su misión en la vida no tenía nada que ver con los números sino con las personas.

ROMPER ESQUEMAS

Ese descubrimiento le rompió los planes. Habían pasado 15 años de una extensa carrera profesional de un tiempo que había perdido. Tardó en asumirlo, pero al final se reconcilió con el hecho de que había sido ése el camino para llegar a esa situación. Entendió que el "coaching" era el medio para llevar a cabo su misión. Por eso se formó como "coach". Compaginaba su trabajo en Cirsa con su nueva apuesta.

En 2009, en plena crisis económica, Óscar Guirado volvió a tomar una decisión buscando su felicidad. Abandonó su trabajo y se dedicó de lleno a formarse. Hizo un Máster en Coaching Estructural, un Máster en Coaching con PNL, un Máster en Hipnosis Ericksoniana, además de

ÓSCAR GUIRADO COACH Y CATALIZADOR DE CAMBIOS

"A causa de la crisis hay gente perdida que no se atreve a encontrarse"

Gran conversador y muy intuitivo. Su experiencia en la gran empresa le proporciona el bagaje y su reciente formación humanista le convierte en un hombre de conocimientos muy amplios. Aficionado a la física cuántica y a las medicinas tradicionales antiguas como la china, la maya, esquimal y la vikinga, se pasaría horas hablando de la conexión entre la mente y los diferentes cuerpos de las personas.

¿Qué aconsejaría a alguien que tiene una buena idea y quiere convertirla en un proyecto empresarial?

Que reconecte con su intuición y que se deje guiar por lo que siente realmente. Que busque la manera de vaciar la mente con meditación, yoga, nadando, corriendo y deje sentir si aquello le hace feliz o no. Que escuche a otras personas, pero sólo haga caso a él, porque si hace caso a otras personas vivirá la vida de otros.

diferentes niveles de Psych-K, Tapping y Reiki. Con unos recursos mínimos, se hizo autónomo para poder aplicar esos conocimientos adquiridos. Su inversión inicial fue mínima, dependía de una cartera de clientes porque no podía depender de una financiación. En este sentido fue colaborando con diferentes centros en Terrassa, Sabadell, Barcelona, Mataró y próximamente en Sant Cugat.

EL "CATALYZING"

Realizando los estudios en "coaching", se dio cuenta que era una disciplina muy purista y no incluía otras técnicas que él había aprendido y quería incorporar. Por ese motivo, este emprendedor creó el "Catalyzing", que es un proceso de acompañamiento de la mejora personal para favorecer que cualquier persona vaya desde donde está hoy a donde quiera llegar. Se trata de un proceso que se hace a nivel consciente y subconsciente, tratando los dos hemisferios cerebrales, también a nivel energético para desha-



© Laia Sala

¿Cómo emprendedor que es lo más difícil que ha vivido?

Me encontré con una bajada a nivel empresarial de recortes. Inicié esta aventura imaginando que a nivel de organizaciones empresariales sería

más fácil acceder. Me encontré que rechazaban mis propuestas porque estaban recortando.

¿Quizás en ese momento no tocaba?

Hice una proyección de futuro que

no se ha cumplido. Por el contrario por lo que respecta a personas de la calle ha ido mejor de lo que pensaba. Al final, yo tengo claro que puedo aportar mucho al mundo de la organización. Sigo esperando. Sé que cuando hay una mejora de un directivo hay mucha gente que sale beneficiada.

¿Hay mucha gente perdida?

Mucha.

¿A causa de la crisis?

A causa de la crisis hay mucha gente perdida que no se atreve a encontrarse. Tenemos la necesidad de la seguridad, de una falsa seguridad. Hay gente que no quiere separarse de su pareja porque no se atreve a salirse de la zona de confort. Nuestro subconsciente quiere que estemos vivos, no que seamos felices. Busca nuestra seguridad. No se atreven a dar el paso, hasta que la pareja le deja, que hay una enfermedad o un despido. ▶

cer bloqueos emocionales. La diferencia con la psicología es que el pasado no importa, no se buscan heridas, traumas ni excusas. Sus



El Salón de los Espejos

clientes no son pacientes a quien aplicar una terapia, sino gente que quiere mejorar.

A diferencia del "coaching", en el que el "coach" lo que hace es preguntar, el Catalyzing utiliza muchas herramientas para desbloquear a las personas. Guirado no dirige la sesión simplemente acompañan-

do, haciendo de GPS para facilitar la mejora.

Las sesiones son de 90 minutos cada semana o cada quince días. También se pueden realizar una sesión de cinco horas. En los últimos cinco años, desde sus inicios como facilitador de cambios, Óscar Guirado ha ayudado a unas doscientas personas a catalizar sus vidas. De hecho, se trata de clientes que una vez han completado su objetivo ya no vuelven.

El perfil de clientes es en un 70% de mujeres que están "perdidas" o tienen la autoestima baja. De hecho el público femenino es el más abierto a expresar las emociones.

No obstante, el porcentaje poco a poco se está equilibrando.



En sus sesiones, Óscar Guirado ha creado un espacio que ha llamado "El salón de los espejos". Se trata de una sala imaginaria llena de espejos donde el cliente se puede ver a él mismo desde diferentes ángulos. En esa visión inédita, la persona puede encontrar la mejor ver-

sión de sí mismo. En este sentido, el coach egareense hace que su interlocutor descubra todos los recursos que tiene y que no utiliza como la persistencia, la paciencia, el sentido del humor, la tenacidad, la fuerza, la valentía o el coraje. "El salón de los espejos" también es el título del blog de la página web www.coachingpersonalbarcelona.com/ donde los clientes pueden contactar con este catalizador del cambio.

HIPNO PARTO

A raíz de una mala experiencia familiar, Óscar Guirado tuvo la necesidad de aprender más sobre el concepto del Hipno Parto. Se trata de una disciplina desarrollada por una psicóloga y sexóloga que lo formó como facilitador. Esta filosofía no es otra cosa que dejar que la naturaleza funcione. ▶

LOS DATOS

- **Clientes:** 200 personas.
- **Sesión:** 90 minutos.
- **Coste certificado de "coach":** 875 euros.