

CATALYZING®

PROGRAMA DE TRANS-FORMACIÓN PERSONAL MÉTODO CATALYZING®-Catalización del Cambio

Desde Leonardo Da Vinci hasta Joe Dispenzza, pasando por Albert Einstein y el Dalai Lama, por Charles Chaplin y Buda, por William Shakespeare y Maharishi Mahesh Yogi.....

Desde las personas más dedicadas a la ciencia a las más dedicadas a la espiritualidad, y a las bellas artes, desde tradiciones milenarias a la física cuántica más avanzada....

Todos coinciden:

No se puede separar. Estamos compuestos de un todo. Como personas **somos un sistema holístico**, totalmente relacionado, perteneciendo a sistemas superiores, a algo mucho mayor que nosotros mismos. Y nuestra mente consciente y nuestra mente subconsciente están conectadas a una mente superior, a una inteligencia universal. **Somos pura energía**, desde las partículas que forman nuestros átomos, hasta nuestros pensamientos, y cada uno de nosotros, **mediante nuestra toma de conciencia y de responsabilidad** (habilidad para responder) **Co-creamos nuestra realidad** a través de nuestros pensamientos, creencias, actitudes, sentimientos,... generando vibraciones que resuenan con el resto de energía universal, transformándola en materia.

Es momento de recuperar el poder personal, de **re-activar todos los recursos personales**, de **actuar con congruencia y coherencia en todo tu sistema**, **para Creer en lo que deseas y de ese modo Crearlo!!!** Ha llegado el momento de que seas tú el creador de tu realidad de un modo consciente!!!! Permítete experimentarlo, verlo con tus propios ojos, vivirlo plenamente en primera persona, y seguro que pasas a compartir con Einstein aquello de:

"Los que piensan que es imposible, no deberían molestar a los que lo estamos haciendo".

OBJETIVO

El Objetivo de este programa es que **te transformes en quien deseas ser**. En que dejes de quejarte de aspectos de tu vida y muevas ficha para lograr activar esos recursos que te facilitan lograr tus objetivos.

Mediante la combinación del **acompañamiento individual y la formación teórica y práctica** en varios aspectos y disciplinas, lograras activar aquellos recursos que te facilitan lograr aquello que deseas. Podrás **definir y fijar tus objetivos e ir avanzando** con un seguimiento personalizado y acompañado, tanto individualmente como por el grupo formado.

Todo el grupo avanzará hacia un objetivo común de desarrollo en algunos aspectos clave de cualquier persona, a la vez que cada individuo se desarrollará en los campos y aspectos que son mejores para el/ella en este momento de su vida.

Al final, se trata de lograr **ser más feliz siendo la mejor versión que puedes ser**, tanto en lo personal como en lo profesional.

6 meses de Trans-Formación intensa, donde cada mes:

- 1 jornada entera de teoría y práctica específica de cada módulo (en fin de semana)
- 4 jornadas de 2 horas de teoría y práctica evolutiva de temas relacionados
- 2 sesiones individuales de Catalyzing®

Un total **130 horas en 6 meses de desarrollo personal** con la colaboración de expertos en diversas disciplinas.

En el programa trabajaremos según el siguiente esquema de módulos mensuales:

- Cuerpo físico - La importancia del cuerpo. Escucharlo, quererlo y cuidarlo.
- Cuerpo mental - Nuestra mente y su funcionamiento. Consciente e inconsciente.
- Cuerpo emocional - Las emociones y la importancia de su aceptación y gestión.
- Cuerpo energético - Nuestro sistema energético. Energía propia y conexiones con el entorno. El campo.
- Cuerpo espiritual - La consciencia, el Yo superior, el espíritu y la importancia en el aquí y el ahora.
- Cuerpo sistémico - Teoría de sistemas. Sistemas familiares y organizacionales. Nuestra relación con el entorno y las influencias de éste en nuestra realidad personal.
- Cuerpo Holístico – El Yo como un todo, las relaciones entre todos los cuerpos y la importancia de SER.

METODOLOGÍA

Cada mes dedicaremos una jornada completa de 10 horas (sábado o domingo) a uno de los módulos, trabajando intensamente con diferentes disciplinas.

Durante las sesiones grupales semanales trataremos temas relacionados y transversales con los temas mensuales, estableciendo vínculos y relaciones y ampliando a otros aspectos complementarios a los que haremos seguimiento.

El programa se complementa con 12 sesiones individuales de Catalyzing, de 90 minutos cada una, donde se trabajaran los objetivos particulares, se activarán recursos específicos y se avanzará en los temas que cada cual requiera más energía o sea más beneficioso para esa evolución hacia su mejor versión.

Para el desarrollo del Programa de Trans-Formación, contamos con la colaboración de varios expertos en algunas materias para el desarrollo de los módulos mensuales, y algunos expertos invitados a alguna sesión semanal.

Algunas de las herramientas que sirven de base para el Programa son:

Coaching, Programación Neuro Lingüística (PNL), Hipnosis, Coaching Corporal, Configuraciones Sistémicas, Wingwave Coaching, Mindfulness, EFT - Técnicas de Liberación Emocional (Tapping), Reiki, Autoconocimiento Energético, Conciencia del SER, ...

Nos apoyaremos en varias lecturas y películas que servirán para profundizar en algunos temas, consolidar conocimientos teóricos y abrir debates que lleven a ampliar la mirada individual gracias al campo del grupo.

A QUIEN VA DIRIGIDO

- ✓ A terapeutas y coaches que quieran ampliar su abanico de herramientas para ofrecer sus servicios desde un estado del ser más completo.
- ✓ A profesionales con personal a su cargo que deseen desarrollar todo su potencial para ser mejores líderes.
- ✓ A maestros y educadores que sientan que pueden desarrollar aspectos para ser todavía mejores profesionales.
- ✓ A aquellas personas que quieren dedicarse al acompañamiento y sienten que les falta algo para completarse profesionalmente.
- ✓ Y en general a cualquier persona con inquietud por desarrollarse, activar su potencial para ser más feliz y caminar con una buena brújula y la actitud perfecta para este gran camino que es la vida.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Desde el 15 de octubre al 30 de noviembre se realizarán las inscripciones, siguiendo el siguiente esquema:

- Se deberá hacer una pre-reserva que dará acceso a una entrevista de validación de interés e idoneidad.
- Se realizará la entrevista, en la que se valorará si el programa es lo que en estos momentos necesitas y si eres una persona que suma al grupo que se está formando. En caso de no proseguir se devolverá el importe de la pre-reserva.
- Se realizará la reserva en firme de la plaza.

Las plazas son muy limitadas y se asignarán por estricto orden de reservas en firme.

Ofrecemos una de las plazas becada al 50% del importe.

Será un placer recorrer esta travesía juntos.

“La felicidad se alcanza cuando lo que piensas, lo que dices y lo que haces están en armonía. Y si a esa armonía ... le sumas lo que sientes CONSIGUES PLENITUD”

Oscar Guirado

Para más información contacta con Oscar Guirado en info@oscarguirado.es

INICIO – MARTES 12 DE ENERO'16

- Los martes de 19.50 a 21.50 horas (todos los martes del 12 de enero al 5 de julio, ambos incluidos)
- En fin de semana, de 9 a 20h (6 y 28 de febrero; 16 de abril; 1 de mayo; 4 de junio; 9 de julio).

EQUIPO FACILITADOR DEL PROGRAMA

Todos los miembros del equipo facilitador somos personas comprometidas con nuestra propia mejora, siendo el ejemplo que queremos ver en el mundo. Y todos vemos a las personas en su globalidad, por lo que estamos formados ampliamente, y tenemos presente la importancia de todo lo que conforma a la persona, pudiendo ofrecer esa visión holística que permite la mejora real del SER.

DIRECTOR DEL PROGRAMA



Oscar Guirado Boguñá

Acompañamiento en la mejora de las personas y las organizaciones. Tras 15 años en cargos directivos en el área financiera en diversas empresas, decidió dar un gran salto para aportar lo mejor de él al mundo, a través del acompañamiento consciente en la mejora personal.

Es el creador del método Catalyzing® de mejora personal, aparte de director de Proyectos de Consultoría organizacional, formador, coach y facilitador de Psych-k®, EFT y Método NACES. Compagina su trabajo con otra gran pasión, ser padre.

Suma una gran experiencia en gestión de equipos y consecución de objetivos en grandes empresas, y muchas horas de acompañamientos individuales y grupales, a una base formativa muy sólida (BSBA, PDD por IESE, Postgrado en Dirección Financiera, Máster en Coaching Estructural, Máster en Hipnosis Ericksoniana, Máster en Coaching con PNL, Practitioner en PNL, Facilitador de Método NACES, Niveles básico y avanzado de PSYCH-K, Niveles I, II i III de Reiki Esencial Tibetano, Niveles I y II de EFT, Constelaciones Organizacionales, Duelo Gestacional y Perinatal, Autoconocimiento Energético y Estudios Psíquicos, que continúa ampliando para incorporar en su vida y su trabajo.

<http://www.coachingpersonalbarcelona.com/es/>

COLABORADORES



Anna Romeu Fortuny

Una crisis existencial a los 23 años la lleva a tener un primer contacto con las terapias alternativas. Desde entonces no ha parado de formarse en busca de dos objetivos, su propia felicidad y la máxima efectividad en su profesión.

Es terapeuta desde el año 2003. Formada en Kinesiología, Maestra Reiki, Terapeuta Gestalt, Facilitadora de Constelaciones Familiares, Formada en Terapia infantil con Loretta Cornejo, Formada en Trabajo con sueños con Jaume Cardona y en el Programa SAT Con el Dr. Claudio Naranjo.

En la actualidad y, después de 13 años como terapeuta, 6 años como Maestra Reiki y 5 como formadora en "Gestión del estrés" y en "Gestión de las emociones" para empresas, crea y dirige la Formación Completa de Reiki en Girona en la que integra distintas disciplinas para formar Terapeutas Reiki.

<http://www.annaromeufortuny.com/>

CATALYZING®



Cristina Serrat

Coach, terapeuta corporal, actriz y narradora. Después de muchos años de trabajar como periodista, toma la decisión de cambiar el rumbo de su vida para desarrollar sus dones. Actualmente, acompaña a personas y grupos desde la terapia, el movimiento corporal y el arte como herramientas de toma de conciencia, cambio, gestión emocional y desarrollo de los recursos y talentos personales.

Su visión integradora del ser humano promueve un trabajo desde múltiples enfoques. Es Coach, Trainer en Programación Neurolingüística, Terapeuta Corporal y Gestalt (en formación en terapia corporal correctiva), Hipnoterapeuta (Hipnosis Ericksoniana), especialista en Metáfora terapéutica y formadora en educación emocional, comunicación y habilidades sociales. En el ámbito artístico desarrolla su trabajo en el teatro, el canto, la narración oral y la escritura.

Creadora de los proyectos “Shambalaemotion” y “Mi Voz Femenina”, además del trabajo en sesiones individuales tiene una dilatada experiencia en el acompañamiento y formación de grupos y profesionales de la educación y la salud así como en organizaciones y en determinados colectivos del sector social (jóvenes, mujeres, educadores, personas en situación de desempleo, etc.).

<https://shambalaemotion.wordpress.com/>



**Germán Ramos
Torrecillas**

Formador, ingeniero y apasionado de la ciencia. Ha trabajado como profesor asociado en la universidad e ingeniero en diferentes empresas tecnológicas. Actualmente es responsable de formacionsatori.com y de una comunidad de Crecimiento Personal en Google+.

Sus últimas formaciones relacionadas con el crecimiento personal han sido: Máster en Coaching Esencial (ICF). Máster en Programación Neurolingüística (AEPNL) y Máster en Coaching con Programación Neurolingüística (AEPNL). Practicante de Meditación (Mindfulness y Vipassana) desde el 2010. Formado en Reducción del Estrés basado en el Mindfulness por Dave Potter (MBSR).

Motivado por la gran cantidad de beneficios que le están aportando estas técnicas, Germán está plenamente focalizado en compartir y hacer llegar sus beneficios y práctica a todos aquellos que estén comprometidos con su cambio personal.

<http://formacionsatori.com/>



**Shyra Imma
Hospital Llop**

Licenciada en Psicología por la Universitat de Barcelona. Desarrolla su actividad profesional como Psicóloga Humanista-sistémica.

Su interés por un abordaje terapéutico multidisciplinar, le lleva a profundizar en técnicas que entienden la persona en su totalidad. De este modo amplía su enfoque a través de: Terapia de Flores de Bach (SEDIBAC), Terapia Familiar Sistémica; facilitadora de Constelaciones familiares y otras soluciones sistémicas; Programación Neurolingüística (PNL); Respiración Consciente-Holotrópica; Terapia Gestalt; Estimulación Neuro- cromática.

Además de aplicar estas técnicas en sesiones individuales y grupales, imparte conferencias y formación en: La Universidad de Barcelona, Escuela Vipassana de Barcelona: Formación en Terapia Floral del Dr. Edward Bach y Constelaciones Familiares; Centros sanitarios: Talleres de Control de Estrés y Recursos Comunicativos para profesionales de la salud; Fundación Hospital: Coordinación y atención psicológica a grupos de apoyo emocional y ayuda mutua de familiares cuidadores.

<http://www.psicologiabarcelona.com/>