CENTRO HIPATIA y la Filosofía de ALQUIMIA: Salud + Belleza + Equilibrio

En ALQUIMIA creemos que el equilibrio entre nuestra mente, cuerpo y alma es esencial para una belleza y una salud sana y natural. Una filosofía de Vida Alquimia implica una vida en armonía donde se cuida el cuerpo, realizando ejercicio con regularidad, aplicando productos naturales y nutritivos y manteniendo una dieta sana y equilibrada. Practicando la meditación regularmente conseguiremos relajar nuestra mente y alma, aliviando tensiones cotidianas. Cuidándonos así, y manteniendo una actitud positiva frente a la vida lograremos sentirnos mejor y más felices.