

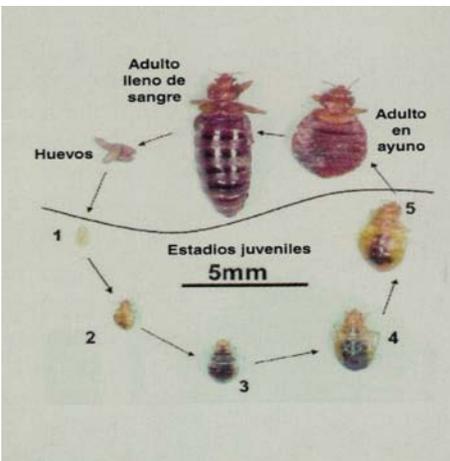
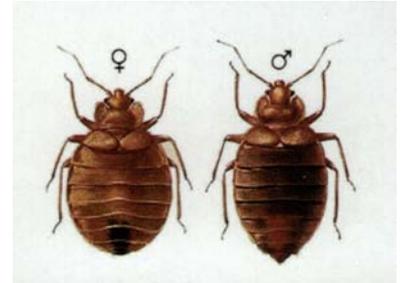
# INSECTOS QUE INVADEN NUESTRAS CASAS

## Chinches de la Cama (*Cimex Lectularius*)



Las chinches para reproducirse necesitan sangre de mamíferos que localizan a través del calor corporal, nos suelen picar cuando dormimos, y durante el día se encuentran escondidos en grietas, patas de las camas, somieres, tapicerías de sillas y sofás, detrás del papel de las paredes, debajo de alfombras y moquetas, detrás de los cabeceros de las camas, etc.

De coloración castaño amarillenta dependiendo si han ingerido sangre, el adulto mide de 0,4 a 0,7 mm de longitud, su cuerpo ovalado y aplastado, las alas no son funcionales, tienen tres pares de patas, dos antenas y fuertes mandíbulas. Las hembras tienen el abdomen redondeado, mientras que los machos lo tienen puntiagudo.



### Ciclo Biológico:

La vida media de las chinches adultas es de 6 a 19 meses, estas pueden ingerir 7 veces su peso en sangre. Las hembras una vez saciadas se retiran a sus escondites donde una vez digerida la sangre pone de 6 a 10 huevos diarios, llegando a poner de 300 a 500 durante toda su vida.

Las ninfas tienen unas 5 mudas y necesitan sangre para cada una de ellas, durando cada periodo ninfal entre 15 y 30 días.

Los huevos que miden aprox. 1 mm, eclosionan de 1 a 2 semanas después de la puesta.

Tanto las ninfas como los adultos pueden sobrevivir largos periodos de tiempo sin alimentarse.

### ¿Cómo nos infestamos de chinches?

A través de viajes en elementos como maletas, mochilas, o en muebles o ropas de segunda mano. Los lugares donde hay mucha rotación de residentes el riesgo es mayor, por ese motivo son tan frecuentes las infestaciones en establecimientos hoteleros.



### ¿Cómo podemos eliminar las chinches?

Una inspección detallada es el primer componente esencial para la eliminación de los chinches de la cama. Debemos examinar detenidamente todos los elementos que existan en la habitación: Colchones y canapés, patas de somieres, cabeceros, grietas y hendiduras, enchufes, rodapiés, detrás de los cuadros, en lámparas etc.

La ropa, el ajuar de la habitación debe lavarse con agua caliente, no traslade nunca la ropa a otras habitaciones, saque la ropa de la habitación infestada en bolsas de plástico directamente a la lavadora.

Aspire la habitación en profundidad suelos, paredes, colchones, tapicerías, etc., y después eliminar las bolsas del aspirador.

La utilización de vaporetas suele ser muy efectivo, las altas temperaturas matan a estos parásitos.

En caso de utilizar plaguicidas, lo mejor es acudir a un profesional.