



QUÉ ES LA INTOLERANCIA ALIMENTARIA

Ciertos alimentos pueden causar **reacciones inmunológicas** diferentes, en el cuerpo de cada individuo, y pueden conducir a enfermedades crónicas; Mientras otras personas los toleran, reconocen los componentes de la dieta como beneficiosos para la salud.

La denominada **Intolerancia Alimentaria**, por la que una determinada persona, puede presentar una respuesta o "sensibilidad" frente a determinados alimentos es una **alergia retardada, en la que intervienen las IgGs** (Inmunoglobulina IgG) menos fácil de detectar, sin causa-efecto inmediato, cuyas manifestaciones suelen ser menos claras, más insidiosas y a veces difíciles de intuir.



INTOLERANCIA ALIMENTARIA ADITIVOS SUERO. Cod. 45254

EDULCORANTES

Aspartamo E951
Sacarina E954

COLORANTES

Amaranto E123
Amarillo Ocaso E110
Amarillo Quinoleína E104
Azul Patente V E131
Carmin Índigo E132
Eritrosina E127
Negro Brillante E151
Rojo Brillante E124
Tartracina E102
Verde S E142

POTENCIADORES SABOR

Glutamato monosódico E621

CONSERVANTES

Ácido Benzoico E210
Ácido Sórbico E200
Bisulfito sódico E222
Butil p-hidroxibenzoato
Etil p-hidroxibenzoato E214
Metabisulfito Sodio E223
Nitrito Potásico E252
Nitrito Potásico E249
Nitrito Sódico E250
Propil p-hidroxibenzoato E216
Sulfito Sódico E221

● INTOLERANCIA ALIMENTARIA (IgG4 88 Alimentos) SUERO. Cod. 45250

● INTOLERANCIA ALIMENTARIA (IgG 145 Alimentos) SUERO. Cod. 67050

CARNE

Buey	Caballo	Cabrito	Cerdo	Codorniz
Conejo	Cordero	Jabalí	Pato	Pavo
Perdiz	Pollo	Ternera	Vacuno/Res	Venado

CEREALES

Alforfón	Arroz	Avena	Cebada	Centeno
Colza	Espelta	Maíz	Malta	Mijo
Quinoa	Salvado de trigo	Semilla de girasol	Semilla de lino	Sémola de trigo duro
Sésamo	Trigo	Trigo Sarraceno		

FRUTAS

Aguacate	Albaricoque	Arándano azul	Arándano rojo	Cereza
Ciruela	Coco	Dátil	Frambuesa	Fresa
Granada	Grosella Negra	Grosella Roja	Guayaba	Higo
Kiwí	Lima	Limón	Mandarina	Mango
Manzana	Melocotón	Melón	Mora	Naranja
Nectarina	Papaya	Pera	Piña	Plátano
Pomelo	Sandía	Uva blanca/negra	Zarzamora	

FRUTOS SECOS

Almendra	Anacardo	Avellanas	Cacahuetes	Castaña
Chufa	Nuez	Nuez de Brasil	Nuez macadamia	Piñones
Pistacho				

HIERBAS Y ESPECIAS

Ajo	Albahaca	Aloe Vera	Anís	Azafrán
Canela	Chile	Cilantro	Clavo	Comino
Curry	Eneldo	Estragón	Ginko biloba	Ginseng
Hierbabuena	Hinojo	Jengibre	Laurel	Manzanilla
Menta	Mostaza	Nuez Moscada	Orégano	Ortiga
Perejil	Pimentón	Pimienta	Pimienta negra	Regaliz
Romero	Salvia	Semilla mostaza	Sésamo	Tomillo
Vainilla				

● INTOLERANCIA ALIMENTARIA (IgG 158 Alimentos) OVO-

VEGETARIANA SUERO. 164 Alimentos. Cod. 67051

● INTOLERANCIA ALIMENTARIA (IgG 200+Alimentos) SUERO

LEGUMBRES

Algarroba	Alubia	Garbanzo	Guisante
Judía roja	Lenteja	Soja	

OVO-LÁCTEOS

Alfa lactoalbumina	Beta lactoalbumina	Camembert	Caseína
Leche de búfala	Leche de cabra	Leche de oveja	Leche de vaca
Roquefort	Yema de huevo		

PESCADO Y MARISCO

Abadejo	Alga Espagueti	Alga Espirulina	Alga Wakame
Anchoa	Anguila	Arenques	Atún
Berberecho	Besugo	Bígaro	Caballa
Cangrejo	Carpa	Dorada	Gamba / Langostino
Lenguado	Lubina	Lucio	Mejillón
Mero	Navaja	Ostra	Percebe
Platija	Pulpo	Rape	Rodaballo
Sardina	Sepia	Trucha	Vieira

VARIOS

Agar Agar	Cacao	Café	Caña azúcar
Levadura de cerveza	Levadura de harina	Miel	Nuez de Cola
Té Negro	Té verde		

VERDURAS Y HORTALIZAS

Acelga	Alcachofa	Alcaparra	Amaranto
Batata (boniato)	Berenjena	Berro	Brócoli
Calabaza	Cebolla	Col blanca	Col Roja (Lombarda)
Coliflor	Endivia	Escarola	Espárragos
Habas	Judía verde	Lechuga	Nabo
Pepino	Pimientos	Puerro	Rábano
Rábano rojo	Remolacha	Repollo	Ruibarbo
Tomate	Yuca	Zanahoria	