SEMINARIO Si puedo decir sí, también puedo decir No?

Existen obstáculos para Decir NO ?

Que está en juego al tomar esa decisión?

Tema : “La Asertividad” Habilidad social estrella

Durante una hora y media nos introduciremos en lo que significa ser una **Persona Asertiva**.

El equilibrio entre un estilo de comunicación Pasivo y un estilo Agresivo.

La asertividad, *una herramienta positiva* , no solo porque pone a resguardo nuestra autoestima sino porque mantiene o mejora nuestras relaciones con los demás.

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Marina\Desktop\056.JPG | Seminario a cargo de Mariana Pesci  Psicóloga Sanitaria  Terapeuta de Familia y de Pareja  Experto en Psicoterapia Transcultural  [www.marianapescipsicologa.es](http://www.marianapescipsicologa.es)  ESPACIO RONDA –Ronda de Segovia 50 <M>Puerta de Toledo  **Sábado 28 de Mayo de 11hs a 12.30hs**  **Reservas al 687332297**  **CUPO LIMITADO** |

**ITINERARIO Proyecto “LA CAJA DE HERRAMIENTAS”**

**Próximo Taller 18 de Junio-Facilitadores de la Comunicación-Claves**

**Precio: 10 Euros /Descuentos al participar en más de uno**

Gracias por Apostar por una Comunicación más sana y el Encuentro entre las personas.