



"Hace tres meses que empecé la semana de autocuidado. Tres meses sin vomitar, sin dolor de cabeza, sin antojos, sin quilos de más. Antes no me imaginaba desayunando sin café o comiendo sin pan. Y ahora, ¿Por qué iba a tomar cosas que me hacen mal? No sólo he ganado salud. También energía, fortaleza, claridad, determinación..."

CASA COLIBRÍ

TIEMPOS DE CAMBIOS

DIRIGIDO POR LELIA MATOS
DIRECTORA DE CASA COLIBRÍ
www.casacolibri.es

**Tiempo
de purificación,
física y
espiritual para
el otoño que
llega**



SEMANA DE AUTOCUIDADO BIOENÉRGICO 3ª EDICIÓN

DEL 5 AL 12 DE OCTUBRE



REQUIERE

**Compromiso, responsabilidad,
honestidad e
integridad y disciplina.**

INSCRIPCIONES

**SE RECIBIRÁN HASTA EL 2 DE
OCTUBRE**

Aportación 79 €



... Me doy cuenta de que así como alimentaba mi cuerpo alimentaba mi mente. Ingerir tóxicos en vez de nutrientes; tragar emociones y pensamientos nocivos. ¿Para qué?

Además de haber sido fácil y placentero cambiar de hábitos, tres meses después sigo descubriendo cambios a niveles que desconocía.

Gracias por el trabajo, el acompañamiento y el cariño. Gracias por el bienestar y la fuerza en mí"



CÓMO

A través de una dieta consciente a nivel físico, mental y espiritual.

Con la inscripción se aportará un documento general con la información básica para poder realizar las compras de los alimentos y elementos necesarios para el trabajo.

A diario se recibirá información con los zumos, oraciones y consejos a realizar al día siguiente.

Se formará un grupo de Watsup para que la gente pueda compartir sus experiencias y avances.

Se realizará una meditación guiada a las 20 horas todos los días vía Zoom.

Inscripciones

+34 691 24 75 00

casacolibriinfo@gmail.com

