

22,

RETIRO PARA I AUTOCUIDADO 22, 23, 24, 25, 26 DE JULIO 2

ᇳ

www.casacolibri.es

CASA COLIBRÍ Acompañado por Lelia Matos +34 691 24 75 00

TIEMPO DE CUIDADOS

22 de julio

Llegadas, encuentros y cena Meditación del corazón ¡Ya has llegado!

23 de julio

Yoga Integral Meditaciones con cuencos y agua Mantras

24 de julio

Día de Silencio Yoga Nidra Karma Yoga/cocina consciente Meditación del corazón

25 de julio

Taller de Chamanismo. Conexión con los elementos agua, tierra, fuego y aire
Meditación Animal de poder

26 de julio

Desayuno despedida



TIEMPO DE CAMBIOS

Todos los desayunos, comidas y cenas estarán basados en la alimentación bioenérgetica

Se recomiendo traer ropa blanca para las actividades de Yoga y esterilla

Se recomienda traer ropa de baño para la piscina y gorro de piscina

Algo de abrigo para las noches los dias que se hagan sesion de cine en el jardín

Las sesiones de Yoga y la meditación del corazón serán espacios facilitados por **María Ángeles Elías García**

Precio 399 €
Alojamiento
Pensión completa
Actividades

Plazo de inscripción 12 de julio

Consultas e inscripción en el teléfono +34 691 24 75 00

Comunica si tienes alguna alergia alimentaria o alguna necesidad concreta

