**C** uida de ti **¡** **C R É C E T E ¡**

**R** elaja tu mente

**E** scoge el momento

**C** ree en tí

**E** stimula tu potencial

**T** olera las situaciones

**E** scúchate

**TALLER VIVENCIAL DE INTELIGENCIA EMOCIONAL**

**Lugar:** Benidorm

**Fecha:** 16 y 17 noviembre 2013

**Organiza**: **GATECO** (**G**abinete de **T**erapia de **C**onducta) **(Feli Herce, Mª Carmen Alonso y Rosario Ortuño)**

**Inscripciones:** Llamando al tfno. **610219119** ó **606668361**

Un Taller de **I.E.** ofrece la posibilidad de poder vivenciar situaciones cotidianas, en un entorno seguro y profesional, donde la gestión de las emociones tenga un papel fundamental.

Si somos conscientes de las situaciones; estamos más cerca de poder modificarlas.

Es un proceso de formación vivencial en grupo, desarrollado en un entorno natural, a través de dinámicas que incluyen: juegos, rol-Play, ejercicios, música, expresión corporal, etc.

Nos **ayuda a desarrollar la confianza en uno mismo, la capacidad de comunicación y la gestión eficaz de las emociones.**