



DRINKS

NUESTROS SMOOTHIES 2,95

APPLE PIE

Espinacas, manzana y plátano con aromas a nuez moscada y coco

RED VELVET

Plátano y frutos rojos

APPLE PEAR

Manzana, pera y canela

EXOTIC

Fresa y mango

CHOCOHUETE

Cacao 0%, crema cacahuete y plátano

TROPICAL

Piña y mango

ZUMOS

NATURALES (LINDA) 2,40

Mandarina y romero, limón y jengibre, pera y pimienta sichuan

RECIÉN EXPRIMIDO 1,80

Naranja, piña, pomelo, limón o tomate

REFRESCOS, VINOS Y CERVEZAS

KOMBUTXA

2,40

CERVEZA ARTESANA Y DE AUTOR

3,40

Copa de VINO ECO

2,80

Refrescos

1,50

MALFERIDA refresco de Cola Natural

2,40

CAFÉ Y TÉ

Espresso 1,10

Americano 1,20

Cortado

Bombón

Con leche

Veggie coffee 1,50

Té UMAICHA 2,40

Té o infusión BIO 1,80

Té late/veggie 2,40

PAZ, AMOR Y MUCHO SABOR

DESAYUNO, ALMUERZO O MERIENDA

REBANADAS de **PAN RÚSTICO** con semillas A TU GUSTO:

Tomate	Atún	Queso fresco
Mermelada	Salmón	Jamón
Mantequilla	Pavo	Tofu

1top/2top
1,50/1,80

ESPECIALIDADES CARE FOOD:

EXPLORER Queso crema, rúcula, tomate cherry y levadura nutricional	2,70
TIERRA Hummus, zanahoria, pepino y pipas de calabaza	2,70
MONKEY Cacao 0%, mermelada fresa, plátano, pepitas choco y nueces	2,70
FUEL Crema cacahuete, plátano y coco rallado	2,80
GREEN Aguacate, queso fresco, frutos rojos y semillas	2,90

TORTAS DE ARROZ BIO

Crema cacahuete con manzana y canela
Mermelada y fruta
Hummus, rúcula y frutos secos
Miel y nueces
Chocolate 0% y pepitas choco

1,20

REPOSTERÍA DEL DÍA



¡Consúltanos!

SANA BOWLS DE YOGUR NATURAL 2% MG

FRUITIS Elige tus cuatro frutas preferidas	3,20
PASSION RED Muesli, frutos rojos y mix de semillas	3,50
GROUND Aguacate, avena, mango y polen de abeja	3,90
CHOCOEVERS PROTEIN by 226ers Cacao 0%, "protein crunch", pepitas choco y almendras	3,90

LUNCH AND DINNER

Opciones de Menú

Plato + Bebida **6,70**

Entrante + Plato + Bebida + Café o postre **9**



ENTRANTES

Hummus con crudité	3,20
CARE Nachos con Hummus, Guacamole y Queso Crema (2pax/4pax)	4,50/6,90
Little Roll (2 uds.): Pavo o pollo, Atún o Salmón, Queso fresco o Vegetal	2,60

PLATOS

OMEGA de quinoa con aguacate, zanahoria, pepino, cebolla, coco y frutos secos	5,90
SIMBA arroz integral y salvaje, pollo, garbanzos y almendras	
TARTAR de salmón con pepino, aguacate, cebolla y mix de semillas	
HC macarrones/espaguetis/hélices al pesto o romescu con queso	
JACKET BONIATO tomate triturado, cebolla y atún	

ENSALADAS

POPEYE de espinacas con salmón, queso feta, tomate y frutos secos	5,90
FRESQUISITA de brotes tiernos con pavo, maíz, cherry, fruta y nueces	
TRIPLE V de rúcula, canónigos, alga nori, guisantes, pepino, pimiento verde y aguacate	

WRAPS

PAVO O POLLO con brotes tiernos, cherry, maíz, queso fresco y aliño de mango o mostaza	5,20
ATÚN con brotes tiernos, cherry, cebolla, queso fresco y aliño de módena	
SALMÓN con espinacas, queso fresco, cebolla, pepino, nueces y aliño de módena	
VEGETAL de brotes verdes, pimiento verde, zanahoria, pepino, maíz, cebolla, levadura nutricional y aliño al gusto	

BURGUERS

Todas nuestras burguers van acompañadas de nachos MEX	7,80/*8,50
CARE BURGUER vegetal BIO con brotes tiernos, queso, cebolla, guacamole y lev. nutricional	
WHITE BURGUER vegetal BIO con queso crema, rúcula, tomate y tortilla de claras	
TERNA* 120gr de ternera, brotes tiernos, cebolla, queso de cuña y tomate	
CAMPER* 120gr de pollo campero, rúcula, queso ricota, cebolla y champiñones	

PIZZAS

CARE tomate, rúcula, jamón, queso feta, mozzarella, tomate natural y nueces	7,80
PURPLE tomate, mozzarella, pollo y frutos rojos	
GRANJA mozzarella, tomate, berenjena, calabacín, cherry, champiñones y lev. nutricional	

También la podemos montar a tu gusto

SWEET

Naranja con canela	1,20
Macedonia	
Yogurín con topping	