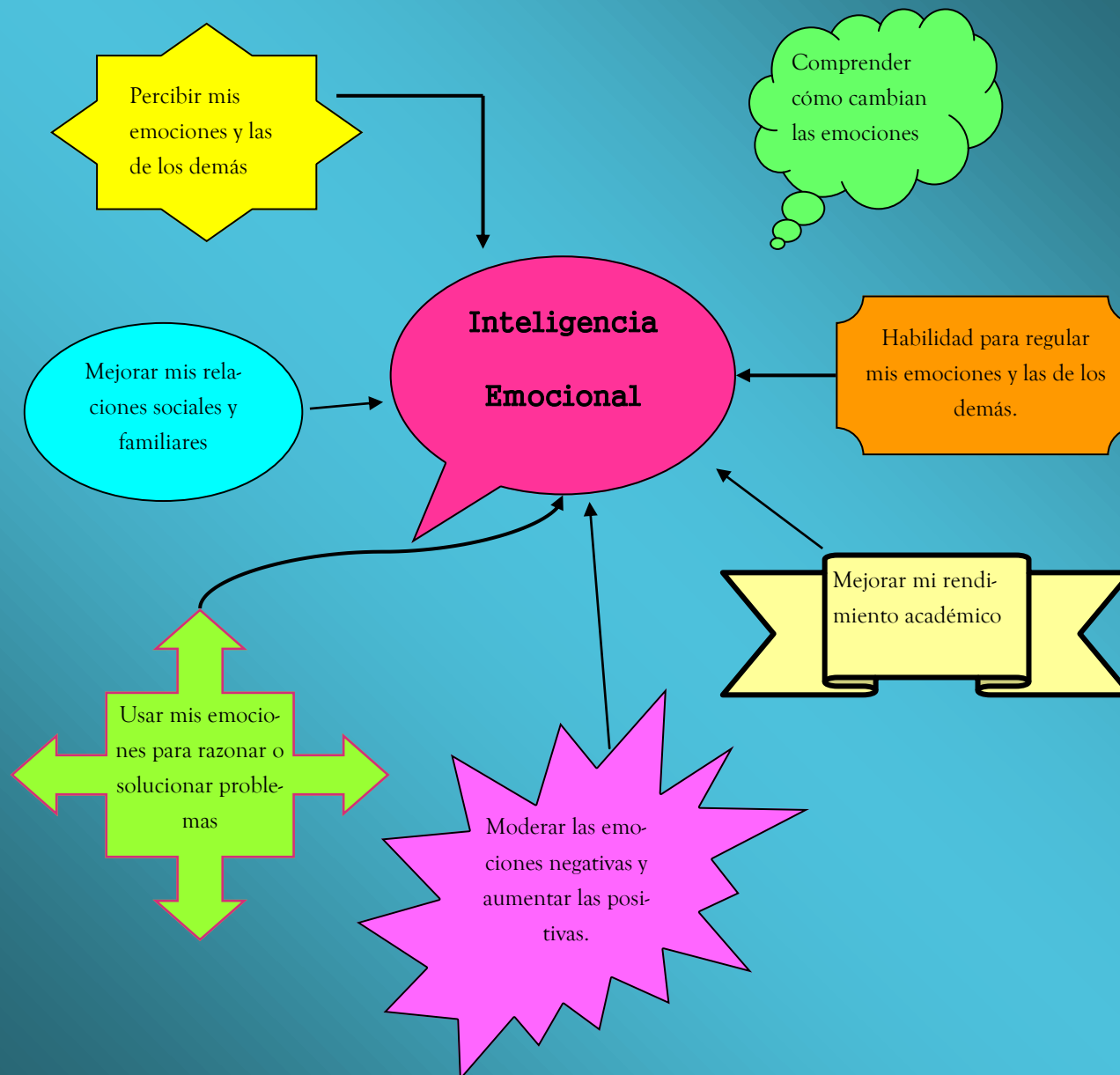


Objetivos del Programa



“Hoy quiero ser feliz” se basa en los últimos estudios realizados en el campo de la Inteligencia Emocional, cuyos resultados demuestran la importancia de las habilidades emocionales y su relación

con la felicidad, el funcionamiento social y el bienestar de niños y adolescentes.

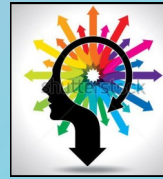
El Cociente Intelectual no garantiza el éxito en la vida cotidiana, ni la felicidad con nuestra pareja ni que tengamos más y mejores amigos. Son las habilidades emocionales y sociales las responsables de nuestra estabilidad emocional y mental, así como de nuestro ajuste social y relacional.

Enseñemos a niños y adolescentes a descubrir el apasionante mundo emocional que les ayudará a gestionar mejor su rendimiento académico, su capacidad de razonamiento lógico y la creatividad en el trabajo: “Aprender la Aritmética del corazón y la Gramática de las relaciones sociales”.

“Hoy quiero ser feliz” te ayudará a conocer tus emociones y a educar tu corazón con inteligencia, de una manera fácil y divertida, a través de ejercicios prácticos y dinámicas participativas.

Algunos aspectos clave en el estudio de la Inteligencia Emocional:

- 1.- Las competencias emocionales son aptitudes aprendidas.
- 2.- Se basan en la Inteligencia Emocional.
- 3.- Es tan importante como la Inteligencia Cognitiva.
- 4.- Su desarrollo fomenta un rendimiento superior en el ámbito del trabajo/estudio.



Psicología
MaravillosaMente

Programa para mejorar la Inteligencia Emocional

HOY QUIERO SER FELIZ



Ana María Alarcón . Psicóloga Colegiada nº- M- 26987
Raquel Menéndez -Psicóloga Colegiada nº M- 28048
psicologiamaravillosamente@gmail.com

Inteligencia Emocional en la escuela

**PROGRAMA PARA
MEJORAR la INTELIGENCIA
EMOCIONAL**



“Sólo se puede ver correctamente con el corazón; lo esencial permanece invisible para el ojo”
Antoine de Saint-Exupéry.
El Principito.