

FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA

La **Fisioterapia neurológica** es una especialidad de la fisioterapia que se ocupa del tratamiento especializado en las lesiones del Sistema Nervioso que pueden afectar al movimiento, la postura o funcionalidad de un adulto o un niño.

La fisioterapia neurológica es muy útil para lograr una mejoría en la función motora y mejorar la calidad de vida. Está indicada a pacientes que hayan sufrido un daño cerebral o medular. Entre las patologías neurológicas que podemos encontrar como una secuela del daño de Sistema Nervioso Central o Periférico son las siguientes enfermedades:



- Parálisis Cerebral Infantil
- Espina bífida
- Daño cerebral adquirido (ICTUS, traumatismo craneoencefálico)
- Enfermedades neurodegenerativas (Esclerosis Multiplex, Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), Enfermedades Neuromusculares, Parkinson)
- Ataxia
- Diferentes síndromes: síndrome de Down, síndrome Angelman, síndrome Wolf-Hirschhorn, etc.
- Periféricas: amiotrofia espinal infantil, parálisis del plexo braquial, parálisis de nervios periféricos

El daño cerebral innato o adquirido en un niño, joven o adulto se puede manifestar como:

- Tetraplejía o Tertraparesia
- Diplejía o diparesia
- Hemiplejía o hemiparesia
- Ataxia
- Retraso en desarrollo psicomotor
- Disminución de equilibrio
- Hipotonía

La **fisioterapia neurológica infantil** está dirigida a todos los niños con afectación del desarrollo motor, independiente de la causa: retraso psicomotor, parálisis cerebral infantil, enfermedades congénitas, parto prematuro, etc.



Una de las primordiales características en la que difiere el tratamiento fisioterapéutico de personas adultas al de los niños, es que los niños están en el proceso de desarrollo madurativo. Es decir, la capacidad adaptativa del sistema nervioso que permite crear nuevas conexiones para solucionar o contrarrestar los efectos que una lesión puede causar, es más elevada en el niño que en el adulto. Por ello, es importante saber acompañar y potenciar este desarrollo de una manera determinada y favorable.

¿Que problemas suele tener una persona con daño cerebral?

- Dificultades motoras: sujeción de la cabeza, cambios posturales, sentarse, mantenerse de pie, caminar, etc.

- Problemas en tareas como vestirse, prepararse la comida, otras actividades de la vida diaria, etc.
- Rigidez muscular o flacidez
- Deformidades osteoarticulares: subluxaciones, luxaciones, escoliosis, etc.
- Retracciones musculares-tendinosas y capsulares-articulares
- Alteraciones sensoriales: habla, visuales y/o auditivas
- Trastornos sensitivos
- Crisis epilépticas
- Problemas de equilibrio, de la marcha
- Problemas de organización del esquema corporal y en la orientación temporal y espacial
- Déficits cognitivos de diferentes intensidades

¿Cómo actuar ante una lesión neurológica?

Un niño o un adulto con daño cerebral o periférico va a necesitar una ayuda global/compleja. Un tratamiento que le facilite a mejorar su motricidad, el equilibrio, la postura, que estimule el desarrollo intelectual, la comunicación, o que favorezca la relación social. Todo para mejorar su calidad de vida.

¿Cuáles son los objetivos de fisioterapia neurológica?

El objetivo principal de la fisioterapia neurológica es conseguir la máxima funcionalidad y/o la prevención de su deterioro en las actividades de la vida diaria. Por eso es tan importante la recuperación del movimiento funcional a través de un trabajo específico de normalización del tono muscular y la sensibilidad, mejora de equilibrio o reeducación de la marcha.

En la actualidad existen conceptos o técnicas basadas en diferentes teorías como p.ej. **Concepto Bobath** que se define como un medio de abordaje terapéutico para personas que presentan trastornos de movimiento, función y control postural como una consecuencia de lesión de Sistema Nervioso Central (SNC). El dicho concepto se basa en el razonamiento, conocimiento de control y aprendizaje motor, plasticidad de SCN y muscular, y la biomecánica.

¿Cuáles son los beneficios que aporta la fisioterapia neurológica?

- Mejora el control postural y los movimientos selectivos
- Mejora el equilibrio y la marcha
- Da mayor estabilidad
- Ayuda en la recuperación de autonomía en las actividades de la vida diaria
- Disminuye la espasticidad, los temblores y la fatiga
- Normaliza el tono muscular partiendo de la hipotonía o hipertonia
- Favorece la corrección de deformidades posturales y articulares
- Mejora la fuerza muscular residual.

*Monika Bania
Fisioterapeuta (col.2132)
Terapeuta Bobath Infantil.*