

MENÚ PICOTEO

(Mínimo 2 pers.) (NOCHE)

Krakro

(Bunuelos de plátano frito)

La Bassamoise

*(attieke, atún, perejil, pepino,
Tomate y cebolla)*

Aller Retour

(Empanadas de fideos)

Kafta

*(Pollo, cilantro, comino,
Cúrcuma y chalota)*



14,90 EUROS

MENÚ AYA



Ensalada Tropical

Yuca Brava

Nem Ternera

Assini ó Garba

Degue

22 EUROS

MENÚ AKISSI

Ensalada Aguacate

Cesta Baobab

*(Buñuelos de gambas,
samosas de pollo y
Buñuelos plátanos)*

Soya

*(Ternera, jengibre,
Pimentón picante, ajo
Y cacahuete)*

Kafta ó Tieboudien

Coolant (Té verde)

2 Bebidas

28,90 EUROS



MENÚ VEGANO

Nem verdura

Krakro



sin gluten

Taboule Mijo



sin gluten

Burguer de lentejas



Ó

CONTIENE
GLUTEN

Agidi Jollof

(Pasta de maíz, verduras

Y salsa de tomate)



sin gluten

Bubur

22 EUROS

CARNES

- **Dibi** 16,00€
(Cebolla, pimienta verde y cordero)
- **Mafe de ternera** 12,00€
(Cebolla, pimienta roja, verdes y cacahuetes)
- **Assini de ternera** 14,00€
(A la plancha, macerada con ajo, jengibre, plátano y yuca frita)
- **Shawarma Libanes** 13,00€
(Ternera con sus salsas y pan)
- **Burguer Africana** 12,50€
(Queso de cabra, barbacoa, casera de soja, miel y boñato frito)
- **Injera** 13,00€
(Pan, queso de cabra, lechuga, arroz y carne)
- **Cous-Cous Royal** 15,00€
(Pollo, cordero, verduras, especias y merguez)



PESCADOS

- **Garba** 13,90€
(Merluza con attieke y vinagreta)



PESCADO DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS

- **Brocheta Tropical** 13,00€
(Pescado macerado)



PESCADO DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS

- **Tieboudien** 15,00€
(Corvina, verduras, arroz partido frito en salsa de tomate)



DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS

- **Dorada a la parrilla** 16,00€
(Envuelta en hoja de plátano)





PESCADO DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS


- **Saka Saka del Congo** 14,50€
(Pescado, picadillo de verduras guisadas, cacahuete, hoja de Yuca y espinacas)






CACAHUETES

AVES

- **Tandoori** 13,00€  
(Pollo, especias, arroz Africano y vinagreta de tomate)
LACTEOS DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS

- **Yassa** 12,00€ 
(Pollo, cebolla y mostaza)
MOSTAZA


- **Bol de la Reunión** 10,00€   
(Pollo macerado con verduras, salsa ostra, arroz y huevo frito)
HUEVOS DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS SOJA


- **Cous-Cous de pollo** 12,00€ 
DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS

VEGANOS

- **Gari** 10,00€ 
(Alubias en salsa de tomate con arroz y sémola de Yuca deshidratada)
sin gluten

- **Mafe de verduras** 12,00€ 
(Salsa de cacahuete, pimiento verde, rojo, cebolla y akra)
CACAHUETES


- **Cous-Cous vegano** 12,00€ 
(Verduras)
DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS




- **Burguer de lentejas** 13,00€ 
CONTIENE GLUTEN

ENTRANTES FRIOS


- **Crema de guisantes con menta** 6,00€  sin gluten
- **Crema zanahoria y coco** 6,00€  sin gluten
- **Ensalada Tropical** 8,50€ 
(*Mix lechuga, plátano, cebolla, tomate y aguacate*)
- **Ensalada Guadalupe** 9,00€ 
(*Zanahoria, mango, pimiento y cilantro*)
- **Ensalada Aguacate** 8,50€ 
(*Cebolla, aguacate y tomate*)
- **La Basamoise** 9,00€ 
(*atún, attieke, perejil, pepino y menta*)
- **Taboule de Mijo** 8,50€  sin gluten

ENTRANTES CALIENTES

- **Yuca Brava** 7,00€
 
LACTEOS DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
- **Tomate verde frito** 9,00€
(Con queso de Cabra y crema de aguacate)
  
CONTIENE GLUTEN HUEVOS LACTEOS
- **Agidi Jollof** 7,00€
(Pasta de maíz, taco de ternera y salsa de tomate)

sin gluten
- **Agidi Jollof vegano** 7,50€
(Pasta de maíz, verduras y salsa de tomate)

sin gluten
- **Cazuela de gambas a la brasileña** 9,00€
 
CRUSTÁCEOS DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
- **Mix de 8 Samosas** 8,00€
(Crujiente relleno marroquí, relleno de pollo y gambas)
   
CRUSTÁCEOS CONTIENE GLUTEN HUEVOS PESCADO

PARA PICAR

- **Cesta de delicias Baobab** (4 pers.) **10,00€**
(Samosas de pollo, akra de gamba y krakro) ½ CESTA BAOBAB **6,00€**
 PESCADO  CRUSTÁCEOS  HUEVOS
- **Nem de ternera, col y zanahoria** (4 unidades) **8,00€**
 CONTIENE GLUTEN  SOJA
- **Cesta vegana** **10,00€**
(Samosas de verduras, krakro e Yuca)
 CONTIENE GLUTEN
- **Nem de verduras** (4 unidades) **7,00€**
 CONTIENE GLUTEN  SOJA
- **Samosas veganas unidad** **1,00€/und.**
 CONTIENE GLUTEN
- **Mix de brochetas** **14,90€**
(Kafta, soya y pescado)
 CACAHUETES
- **Krakro** **2,50€**
(Buñuelos de plátano frito)
 sin gluten
- **Soya** **3,90€**
(Tacos de ternera con cacahuets, jengibre, pimienta picante y ajo)
 CACAHUETES
- **Aller retour** **2,50€**
(Empanadillas de Fideua)
 CONTIENE GLUTEN
- **Humus** **6,00€**
 sin gluten

