

EL CENTRO

Es un centro de psicoterapia infantil y de orientación pedagógica y familiar que nace del interés de Mario en colocar una mirada especial y sensible hacia el mundo psíquico y emocional de las personas, en especial, del niño y sus familias.

Nuestra mirada particular nace de un enfoque humanista, más concretamente de la gestalt, corriente que además hemos ido enriqueciendo con aportaciones de otros enfoques, como el Análisis Bioenergético, el Psicoanálisis y el enfoque Familiar Sistémico.

La Terapia Gestalt, creada por Fritz Perls, en la década de los sesenta, tiene como objetivos llegar al auto-conocimiento y el auto-apoyo a partir de tres principios fundamentales: **valoración del presente; atención y aceptación de la experiencia y desarrollo de la responsabilidad.**

Esta terapia no trata de ajustar ni adaptar a la gente a la sociedad, sino de ajustarse a uno mismo, ayudándolo a descubrir su propia forma de existir, su humanidad, su ser más íntimo y verdadero, y, por tanto, a sentirse más cómodo con su propia existencia y con su cuerpo.

Pero, más allá de definiciones y nombres, ¿Cuál es nuestro enfoque particular? ¿Cuál es nuestra manera de hacer terapia? ¿Cómo establecemos nuestra mirada personal en la relación de ayuda?

He ido haciendo camino personal y profesional, y éste me ha ido colocando en una actividad más y más especializada en el mundo del niño. Este, como cualquier adulto, pasa por pasajes difíciles a lo largo de su vida, y en muchas ocasiones necesita de la ayuda de un profesional, para poder transitar por ellos y resolverlos con éxito.

En general, el niño que acude a la consulta es un niño con un mundo interno dañado, y cansado de las agresiones que suponen las amenazas constantes a su comportamiento. Es un niño que tiene una necesidad grande de ser mirado y escuchado desde un lugar, carente de juicios, en donde sienta que es realmente cuidado, y poder así, poco a poco, ir restituyendo y sanando lo dañado.

Mario Jiménez Molina