

¿Qué es formarse en Gestalt?

Es claramente una orientación actitudinal. Alude a la actitud del terapeuta en el encuentro, subrayando su aspecto existencial, irrepetible, basado en la conciencia y la responsabilidad de los interlocutores.

Perls decía que ser terapeuta es ser uno mismo y, por lo tanto, lo esencial del terapeuta es su autenticidad y en ella radica su potencia curativa. En la mente de Fritz no existía división entre ser lo que era y hacer su trabajo. Lo que "enseñaba" al "entrenar" psicoterapeutas era guiarlos a ser ellos mismos. Confiaba en que el hecho de ser era contagioso y que el aprendizaje intrínseco de la psicoterapia era suficiente.

Lo más importante de la formación gestáltica es el proceso de transformación que suele ocurrir en la persona que se forma, un dejar caer sus ideas y preconcepciones sobre sí misma, un encuentro con lo que uno decidió no-ser, con la identidad negada y con las identidades sustitutas y parciales.

Un trabajo de auto-conocimiento como individuo en contacto consigo mismo y con el mundo, una formación en actitud, técnicas, teorías, estrategias y aprendizajes en intervenciones y relación de ayuda.