

Presoterapia:



Es un aparato de masaje, que se caracteriza por la aplicación de presión positiva en sentido ascendente sobre las extremidades (Piernas y Brazos) de forma continua o pulsátil cuyo fin es provocar un estímulo circulatorio, esto genera a su vez un drenaje linfático y venoso del área tratada favoreciendo el trofismo de la piel al aumentar la eliminación de líquidos, sales, grasas y toxinas que son causas frecuente de celulitis, edemas, linfedemas y estancamiento veno-linfático en general provocando una recuperación de la elasticidad cutánea.

Presoterapia: ¿Cuándo está indicada?

Primero se realiza un drenaje linfático que es un tipo de masaje con o sin aceites esenciales dependiendo del efecto buscado, posteriormente se realiza la sesión de **Presoterapia** con una duración aproximada de 30 minutos.

El uso de la **Presoterapia** está indicado en los casos de:

- Piernas pesadas, cansadas, hinchadas y doloridas. (Embarazo, Obesidad y Trabajo).
- Linfodema tanto congénito como post-operatorio.
- Flebedema con insuficiencia venosa crónica.
- Hipo dermatitis rebelde.

- Edemas postflebiticos residuales.
- Tratamiento de las varices.
- Masajes post-liposucción.
- Edemas de inactividad muscular.
- Hidro-lipo-distrofia.(Como tratamiento complementario).
- Prevención de la trombosis del círculo venoso profundo pre-post-operatorio.
- Linfodema de mastectomía de cáncer.
- Disturbios del círculo veno-linfático.
- Medicina deportiva.

Otros sistemas del cuerpo que pueden mejorarse con la Gimnasia Pasiva:

- **Sistema circulatorio:** Aumenta el aporte de oxígeno en el cuerpo, favorece la eliminación del residuo metabólico y puede ser beneficioso para bajar la tensión sanguínea.
- **Sistema linfático:** Aumenta la circulación de la linfa, favorece la eliminación de residuos y estimula el sistema inmunológico.
- **Sistema muscular:** Estimula y tonifica los músculos y articulaciones. Ayuda a la relajación, alivia la fatiga muscular, disminuye los espasmos musculares al disminuir la tensión y el estrés de los puntos nerviosos motores.

Presoterapia: ¿Cuándo está contraindicada?

- Hipertensión arterial severa.- Insuficiencia cardiaca severa y descompensación cardio-respiratoria.- Trombosis venosa profunda en evolución.
- Infección cutánea local y linfangitis.-Síndrome de Klippel-Renaunay.
- Patología Arterial Importante.

<http://www.ciudadalta.com/tratamientos/>

