

**FISIOTERAPIA PELVIPERINEAL INTEGRAL, FISIOTERAPIA OBSTETRICA,  
FISIOTERAPIA GINECOLOGICA, FISIOTERAPIA COLOPROCTOLÓGICA  
FISIOTERAPIA UROLOGICA**

## **NUEVOS CAMINOS EN SALUD PERINEAL**



*El suelo pélvico es la estructura anatómica que cierra el suelo del abdomen manteniendo en posición correcta los órganos pélvicos.*

Una parte muy importante de la población femenina y masculina sufren de algún tipo de desorden asociado a alteraciones del suelo pélvico. La edad, así como el parto y estilo de vida pueden afectarlo provocando la aparición de alteraciones tales como el dolor pélvico, incontinencia urinaria y fecal, vaginismo o dispareunia.

### **SOLUCIÓN RÁPIDA Y EFECTIVA.**

- **Reduce la incontinencia**, permitiéndote retornar rápidamente a las actividades diarias sin padecer pérdidas de orina
- **Rápida recuperación** de desgarros y episiotomías
- **Reduce el riesgo** de hemorroides
- Mantiene tonificados los músculos vaginales **para una actividad sexual plena.**
- **Favorece el control de la eyacuación** por contracción al tener tonificada la zona pélvica
- Ayuda en la **prevención de la prostatitis**
- **Mejora en la Disfunción Erectil de origen Vascular.**

1 Meldaña Sánchez, A. Fisioterapia en mujeres candidatas a cirugía por incontinencia urinaria de esfuerzo: análisis y propuesta. Fisioterapia 2004; 26(5): 303-309.

2 Pavone C, Castrianni D, Romeo S et al. Dalila Scaturro, Giulia Letizia Mauro. Il Trasferimento Energetico Capacitivo Resistivo (TECAR) nella terapia dell'Induratio Penis Plastica: studio pilota di fase . uno sulla tollerabilità, sulla sicurezza e sull'applicabilità dell'attrezzatura. Qualialtririsvoltisorprendenti? Urologia (2013;:1)0-0

Muchas de las patologías del suelo pélvico cursan con un debilitamiento de los tejidos perineales. Una de las principales causas es la pobre vascularización y la posterior alteración de las fibras de colágeno.

### MUJERES

- INFLAMACIÓN
- DOLOR PÉLVICO CRÓNICO
- SEQUEDAD VAGINAL
- INCONTINENCIA URINARIA
- PROLAPSO VISCERAL
- DISFUNCIONES SEXUALES (VAGINISMO, DISPAREUNIA)
- ANORGASMIA
- DIÁSTASIS DE RECTOS
- HEMORROIDES
- FISURAS ANALES
- RECUPERACIÓN POST-PARTO
- EPISIOTOMÍAS



### HOMBRES

- INFLAMACIÓN
- DOLOR PÉLVICO CRÓNICO
- DISFUNCIÓN ERECTIL DE ORIGEN VASCULAR
- PROSTATITIS
- PREPARACIÓN PREVIA A CIRUGÍAS DE PROSTATA
- INCONTINENCIA URINARIA POST-PROSTATECTOMIA
- HEMORROIDES
- FISURAS ANALES

## EMBARAZO

- PREPARACIÓN FÍSICA AL PARTO
- RECUPERACIÓN POSTPARTO
- DIÁSTASIS DE RECTOS

## GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA



## ENLACES

<http://www.indibaactiv.com/es/indicaciones/suelo-pelvico/>

<http://www.ciudadalta.com/tratamientos/incontinencia-urinaria.html>

<http://www.doctoralia.es/medico/diaz+sosa+iraida+thais-13457285>

<http://www.doctoralia.es/medico/penate+gonzalez+juan+jesus-12111279>

<https://plus.google.com/u/0/+JuanJesusPe%C3%B1ate>