

**FISIOTERAPIA PELVIPERINEAL INTEGRAL, FISIOTERAPIA OBSTETRICA,
FISIOTERAPIA GINECOLOGICA, FISIOTERAPIA COLOPROCTOLÓGICA
FISIOTERAPIA UROLOGICA**

NUEVOS CAMINOS EN SALUD PERINEAL



El suelo pélvico es la estructura anatómica que cierra el suelo del abdomen manteniendo en posición correcta los órganos pélvicos.

Una parte muy importante de la población femenina y masculina sufren de algún tipo de desorden asociado a alteraciones del suelo pélvico. La edad, así como el parto y estilo de vida pueden afectarlo provocando la aparición de alteraciones tales como el dolor pélvico, incontinencia urinaria y fecal, vaginismo o dispareunia.

SOLUCIÓN RÁPIDA Y EFECTIVA.

- **Reduce la incontinencia**, permitiéndote retornar rápidamente a las actividades diarias sin padecer pérdidas de orina
- **Rápida recuperación** de desgarros y episiotomías
- **Reduce el riesgo** de hemorroides
- Mantiene tonificados los músculos vaginales **para una actividad sexual plena.**
- **Favorece el control de la eyacuación** por contracción al tener tonificada la zona pélvica
- Ayuda en la **prevención de la prostatitis**
- **Mejora en la Disfunción Erectil de origen Vascular.**

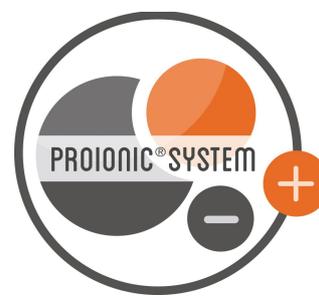
1 Meldaña Sánchez, A. Fisioterapia en mujeres candidatas a cirugía por incontinencia urinaria de esfuerzo: análisis y propuesta. Fisioterapia 2004; 26(5): 303-309.

2 Pavone C, Castrianni D, Romeo S et al. Dalila Scaturro, Giulia Letizia Mauro. Il Trasferimento Energetico Capacitivo Resistivo (TECAR) nella terapia dell'Induratio Penis Plastica: studio pilota di fase . uno sulla tollerabilità, sulla sicurezza e sull'applicabilità dellatecnica. Qualialtririsvoltisorprendenti? Urologia (2013;;1)0-0

Muchas de las patologías del suelo pélvico cursan con un debilitamiento de los tejidos perineales. Una de las principales causas es la pobre vascularización y la posterior alteración de las fibras de colágeno.

MUJERES

- INFLAMACIÓN
- DOLOR PÉLVICO CRÓNICO
- SEQUEDAD VAGINAL
- INCONTINENCIA URINARIA
- PROLAPSO VISCERAL
- DISFUNCIONES SEXUALES (VAGINISMO, DISPAREUNIA)
- ANORGASMIA
- DIÁSTASIS DE RECTOS
- HEMORROIDES
- FISURAS ANALES
- RECUPERACIÓN POST-PARTO
- EPISIOTOMÍAS



HOMBRES

- INFLAMACIÓN
- DOLOR PÉLVICO CRÓNICO
- DISFUNCIÓN ERECTIL DE ORIGEN VASCULAR
- PROSTATITIS
- PREPARACIÓN PREVIA A CIRUGÍAS DE PROSTATA
- INCONTINENCIA URINARIA POST-PROSTATECTOMIA
- HEMORROIDES
- FISURAS ANALES

EMBARAZO

- PREPARACIÓN FÍSICA AL PARTO
- RECUPERACIÓN POSTPARTO
- DIÁSTASIS DE RECTOS

GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA



ENLACES

<http://www.indibaactiv.com/es/indicaciones/suelo-pelvico/>

<http://www.ciudadalta.com/tratamientos/incontinencia-urinaria.html>

<http://www.doctoralia.es/medico/diaz+sosa+iraida+thais-13457285>

<http://www.doctoralia.es/medico/penate+gonzalez+juan+jesus-12111279>

<https://plus.google.com/u/0/+JuanJesusPe%C3%B1ate>