

Quan envellim podem patir un alentiment i/o disminució d'alguna capacitat cognitiva. L'aparició d'aquests dèficits repercuteix directament en les activitats de la nostra vida diària.

Memoriam som un equip de professionals especialitzat en ajudar la gent gran a exercitar les següents funcions mentals:

- Memòria
- Llenguatge
- Càlcul
- Atenció i concentració
- Orientació
- Comprensió
- Raonament
- Funcions executives

...i en general totes les funcions mentals implicades en els processos d'aprenentatge, també anomenades **funcions cognitives**.

A **Memoriam** treballem amb un doble **objectiu**:

- Alentir el procés de deteriorament d'aquestes funcions.
- Mantenir aquelles que tenim encara preservades.

A més amb aquest treball aconseguim:

- Millorar la socialització
- Incrementar l'autoestima
- Treballar la motivació
- Augmentar l'autonomia personal

...i en definitiva millorar la nostra **qualitat de vida**.

Tot això mitjançant una metodologia pròpia, eficaç i amena que afavoreix una dinàmica distesa i agradable.

Ens dirigim a:

- Gent gran amb problemes de memòria o dèficit en qualsevol àrea cognitiva.
- Gent gran amb un deteriorament cognitiu lleu o una demència en estadi inicial.

Treballem:

- Amb grups homogenis segons estadi cognitiu
- Màxim 10 usuaris per classe
- Sessions d' 1 h 15 min de durada
- Reavaluacions cognitives

Un correcte desenvolupament de les funcions cognitives dels nens és el puntal indispensable del seu aprenentatge, afavorint d'aquesta manera el seu adequat creixement emocional i social.

Memoriam som un equip de professionals especialitzats en ajudar els nostres fills a treballar les següents funcions mentals:

- Memòria
- Llenguatge
- Càlcul
- Atenció i concentració
- Orientació
- Comprensió
- Raonament
- Funcions executives...

...i en general totes les funcions mentals implicades en els processos d'aprenentatge, també anomenades **funcions cognitives**.

A **Memoriam** tenim un doble **objectiu**:

- Millorar la capacitat d'aprenentatge dels nens per tal d'evitar un possible retard i/o fracàs escolar.
- Treballar la seva part emocional per tal d'incrementar:
 - Motivació
 - Autoestima
 - Autonomia
 - Socialització

... i en definitiva la seva **qualitat de vida**.

Pretenem doncs, afavorir la comunicació i integració en el seu entorn escolar, familiar i social a través de la pràctica de tècniques d'estimulació.

Ens dirigim a:

Nens a partir de 4 anys que presenten:

- Problemes d'atenció/ concentració
- Dificultats en l'aprenentatge
- Problemes de relació
- Retard escolar

...i en general nens que presentin dèficits en qualsevol àrea cognitiva.

Les eines de treball que utilitzem són:

- Psicomotricitat
- Exercicis d'estimulació cognitiva
- Tècniques d'estudi
- Teatre i expressivitat