

CONSEJOS GENERALES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

- Adecuar la **carga y ritmo** de trabajo a los/as trabajadores/as.
- Fomentar **estrategias de comunicación** entre los distintos niveles.
- Establecer sistemas de **resolución de conflictos**.
- Facilitar la **cohesión interna** del grupo.
- Fomentar **buenas relaciones** laborales.
- Potenciar la **creatividad, la autonomía y las capacidades** de las personas trabajadoras.
- Mejorar la **motivación** de los/as trabajadores/as
- Garantizar el **respeto y el trato justo** a las personas, proporcionando salarios justos, de acuerdo con las tareas efectivamente realizadas y la calificación del puesto de trabajo



CONTACTO

C/Transversal Turilago Nº 4, El Tablero
38.107 S/C de Tenerife.



671.739.152
922.573.289



direcciondomitila@gmail.com



Visita nuestra página web:

www.asociaciondomitila.com

Mapa de localización.



PROYECTO “Cuidando - T”

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR DE LA DEPENDENCIA



Asociación Domitila Hernández,
por la Igualdad de Oportunidades.

“El trabajo más productivo es el que sale de una persona contenta”



Asociación Domitila Hernández
Por la Igualdad de Oportunidades



Consejería de Empleo,
Políticas Sociales y Vivienda



ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA.

El objetivo de la Ergonomía es adaptar el trabajo a las capacidades del ser humano.

La Psicosociología parte del hecho de que las necesidades de las personas son cambiantes como la propia organización.

Estudios recientes muestran relación entre factores psicosociales y salud laboral evidenciando que existe una correspondencia entre las condiciones de trabajo y la percepción que el/la trabajador- trabajadora tiene de su salud.

¿QUÉ ES UN RIESGO PSICOSOCIAL?

Son las **condiciones** presentes en una **situación laboral** directamente relacionadas con la organización del trabajo , el contenido del trabajo y la realización de la tarea , y que se presentan con capacidad para afectar el desarrollo del trabajo y la salud de la persona trabajadora.



Los factores de **riesgo psicosocial** existen, no están en la mente de la persona trabajadora, forman parte de las condiciones de trabajo y deben estar en la evaluación inicial-integral de los riesgos.



TIPOS DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN ATENCIÓN SOCIO SANITARIA.

- * **Exigencias psicológicas y desgaste emocional:** el trabajo rápido o de forma irregular, tener que esconder nuestros sentimientos o no poder decir lo que pensamos, tomar decisiones difíciles y de forma rápida...
- * **Estrés laboral:** incluye acoso psicológico en el trabajo “mobbing” y el síndrome del quemado “burnout”.
- * **Autonomía para organizar el trabajo:** capacidad y posibilidad individual del trabajador para gestionar y tomar decisiones tanto sobre aspectos de la estructuración temporal de la actividad laboral como sobre cuestiones de procedimiento y organización del trabajo.
- * **Posibilidades de promoción:** realizar tareas que están por debajo de la propia cualificación.
- * **Posibilidades de apoyo:** falta de apoyo social por parte de compañeros y superiores para la realización de las tareas.
- * **Compensación:** faltas de respeto, reconocimiento y trato justo, inseguridad en diversos aspectos del trabajo (cambio de jornada, horario...).
- * **Desigualdad:** entre hombres y mujeres en la conciliación de la vida familiar y laboral.
- * **Acoso sexual:** la víctima de acoso sexual suele ser más débil , no sólo desde un punto de vista físico o mental , sino por la precariedad de su situación laboral.

CONSECUENCIAS RIESGOS PSICOSOCIALES.

En la organización empresarial:

- * Absentismo.
- * Bajas voluntarias.
- * Descenso de la productividad.
- * Incremento de la siniestralidad.

En el trabajador:

- * Físicas:
 - Trastornos cardiovasculares.
 - Trastornos digestivos.
 - Dolores musculares.
 - Trastornos respiratorios.
- * Psicológicos: Trastornos del estado de ánimo y adaptativos.
- * Comportamiento: actos inseguros, adicciones, disminución el rendimiento del trabajo, alteraciones de la vida social y familiar del individuo.
- * Accidentes de trabajo.

