

## FORMACION INTEGRAL DE PROFESORES DE YOGA Y TERAPEUTAS BIOENERGETICOS

Combinando las técnicas de la sabiduría antigua las modernas técnicas basadas en la ciencia y en la psicología, trabajaremos contigo para profundizar tu comprensión del yoga. No importa tu nivel de práctica; cada estudiante será alentado a desafiarse física y espiritualmente, y surgirá de nuestros talleres intensivos listos para practicar y enseñar con seguridad y confianza.

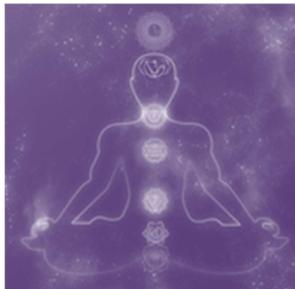
Se potencian así las capacidades físicas y mentales del practicante corrigiendo además cualquier desequilibrio.



Esta formación de Monitor de YOGA es para todos un método de comprensión vital y una vía para convertirte en el ser radiante, pacífico y sano que eres.

### TEMARIO

- El estudio de las asanas, **Yoga postural**, posturas sencillas, intermedias y avanzadas.
- Asanas dinámicas.**
- Principios de **anatomía física.**
- Ciencia y arte de las **secuencias.**
- Cómo observar los cuerpos; estructura y **correcciones físicas.**
- Pranayama**, más de 12 técnicas respiratorias.
- Historia y filosofía del yoga.**
- Humanología yóguica.**
- Meditación**, Raja Yoga.



- Comunicaciones cósmicas**, Meditaciones de Shakti.
- El poder de los **Mantras**, El mensaje de la conciencia.
- Yoga Nidra**, la joya de la Relajación.
- Pilares prácticos del **Yoga Tradicional.** Ptanjali...etc.
- Satsang**, la energía del grupo.
- Saludos al Sol y Saludos a la Luna.**
- Secuencias de Babaji.**
- Los 5 tibetanos.**
- Yogaterapia.** Correcciones, adaptaciones, prescripciones.
- Beneficios y contraindicaciones de cada postura.
- Bandhas.** Cierres diafragmáticos. Elevar energía a través del cuerpo.
- Mudras**, la magia de las manos.
- Herramientas de Transformación de las energías. Emociones**
- Pedagogía.** La construcción de la confianza a través de la práctica de la enseñanza.
- Tu clase. Coaching Yoga.
- Anatomía** y fisiología físicas.
- Anatomía **bioenergética.** Chacras, Meridianos, Nadis...etc.
- Visión Aural.**
- Radiestesia.**
- Masaje de canales.**
- Tratamiento presencial y a distancia.**

### A QUIÉN VA DIRIGIDO

- A toda persona que quiera dedicarse profesionalmente a la práctica del yoga y la terapia bioenergética. Aprende una profesión cada vez más demandada.
- A toda persona que desee experimentar un camino interior de autodescubrimiento y bienestar a través de las herramientas más útiles.
- A tod@ el que quiera mejorar su vida.
- Te ayudarás a ti mismo y ayudarás a otros a trabajar cuerpo-mente de una forma holística.

**Inicia un viaje que transformará tu vida...**





## HORARIO

El comienzo del taller será los viernes a partir de las 17h.  
y la salida el domingo después de comer.

## FECHAS DE LOS TALLERES

1,2,3 Y 4 de Noviembre.  
11,12 y 13 de Enero.  
1,2 y 3 de Febrero.  
1,2,3,4 y 5 de Mayo.

## INVERSIÓN

Alojamiento incluido y comidas incluidos en la  
[www.hospederiadelsilencio.org](http://www.hospederiadelsilencio.org)

PAGO DESCUENTO MATRÍCULA- Inscripción: 395€.  
1º pago: 775€ (el primer día de taller).  
2º pago: 775€ (el primer día del 2º módulo).

PROMOCIÓN POR PAGO ÚNICO: 1790€.  
**Te ahorras 155€**

**PUEDES FINANCIAR EL CURSO en 6 meses *sin intereses***



## *Yoga físico, yoga mental y Yoga energético*

### Información Adicional

- Formamos parte de la Federación Española de Yoga.
  - El curso está avalado por APENB Asociación española de Naturopatía y Bioterapia.
  - Formarás parte de nuestra Bolsa de Trabajo.
- Todos los alumnos que hicieron la formación para trabajar encontraron trabajo.

### ¡AUTOMATRICÚLATE!

Ingresa el importe de la matrícula o el importe de la Promoción en este N° de cuenta de Banco Sabadell:  
ES34 0081 0012 17 0001512653 poniendo tu nombre completo en el concepto. Envíanos una copia on line del ingreso. Te enviaremos formulario de matrícula y ¡Proceso terminado!

Enseñamos YOGA INTEGRAL, el yoga más completo, como su nombre indica integramos las mejores herramientas de todos los estilos de yoga. Unido a las habilidades terapéuticas de la extraordinaria Terapia Bioenergética.

Somos la única escuela con **DOBLE TITULACIÓN**. Podrás darte de alta como autónomo o ser contratado.

## PROFESIONALÍZATE CON NOSOTROS