



FORMACIÓN INTEGRAL DE PROFESORES DE YOGA Y TERAPEUTAS BIOENERGÉTICOS

① Para trabajar en una de las profesiones con más demandas (**Todos los alumnos que buscaron trabajo después de realizar nuestra formación lo encontraron o lo encontraron**).

② Para comprender, profundizar, estructurar la práctica y la filosofía del Yoga Y aprender bioenergía y transformación (**la mitad de nuestros alumnos de formación son profesores de Yoga o practicantes veteranos**).

TEMARIO

- El estudio de las asanas, **Yoga postural**, posturas sencillas, intermedias y avanzadas.
- Asanas dínámicas**.
- Principios de **anatomía física**.
- Ciencia y arte de las **secuencias**.
- Cómo observar los cuerpos; estructura y **correcciones físicas**.
- Pranayama**, más de 12 técnicas respiratorias.
- Historia y filosofía del yoga**.
- Humanología yóguica**.
- Meditación**, Raja Yoga.
- Comunicaciones cósmicas**, Meditaciones de Shakti.
- El poder de los **Mantras**, El mensaje de la conciencia.

- Yoga Nidra**, la joya de la Relajación.
- Pilares prácticos del **Yoga Tradicional**. Ptanjali...etc.
- Satsang**, la energía del grupo.
- Saludos al Sol y Saludos a la Luna**.
- Secuencias de Babaji**.
- Los 5 tibetanos**.
- Yogaterapia**. Correcciones, adaptaciones, prescripciones.
- Beneficios y contraindicaciones de cada postura.
- Bandhas**. Cierres diafragmáticos. Elevar energía a través del cuerpo.
- Mudras**, la magia de las manos.
- Herramientas de Transformación de las energías**.
- La construcción de la confianza a través de la práctica de la enseñanza.
- Anatomía y fisiología físicas**.
- Anatomía **bioenergética**. **Chacras, Meridianos, Nadis...etc.**
- Visión Aural**.
- Radiestesia**.
- Masaje de canales**.
- Tratamiento presencial y a distancia**.





LUGAR

Centro Salamanca.

FECHAS DE LOS TALLERES

SALAMANCA 2018

INTENSIVO DE SEMANA SANTA:

Del 24 de Marzo al 1 de Abril

7 y 8 / 21 y 22 de Abril

12 y 13 / 26 y 27 de Mayo

TE BUSCAMOS ALOJAMIENTO ECONÓMICO SI VIENES DE FUERA

INVERSIÓN

Dos opciones de pago: 1687.

Pago fraccionado: Matrícula:

190€ / 3 pagos: 699€. Y dos posteriores de 399€.

Pago único, **si te inscribes este mes:** 1390€

Novedad: PUEDES FINANCIAR EL CURSO.
(Preguntanos cómo).



Información Adicional

- El curso está avalado por APENB Asociación española de Naturopatía y Bioterapia.
- Somos la única escuela con DOBLE TITULACIÓN. Podrás darte de alta como autónomo o ser contratado.
- Formarás parte de nuestra Bolsa de Trabajo. (todos los alumnos que hicieron la formación para trabajar encontraron trabajo).

¡AUTOMATRICÚLATE!

Ingresar el importe de la matrícula en este Nº de cuenta de Banco Sabadell: ES34 0081 0012 17 0001512653 poniendo tu nombre completo en el concepto. Envíanos una copia on line del ingreso. ¡Proceso terminado!

Enseñamos YOGA INTEGRAL, el yoga más completo, como su nombre indica integramos las mejores herramientas de yoga.

-PROFESIONALÍZATE CON NOSOTROS -

Escuela Ok Yoga - www.okyoga.org - 647 839 800