

FORMACIÓN INTEGRAL DE INSTRUCTORES DE YOGA Y TERAPEUTAS BIOENERGÉTICOS



Conviértete en un profesor certificado de yoga.

La escuela Ok Yoga te ofrece la oportunidad formarte como profesor de yoga y terapeuta yoga. Disfruta de una formación integral que conecta los aspectos físicos, terapéuticos y filosóficos del yoga; unido a las técnicas de transformación de las energías y la terapia bioenergética.

El Yoga es una ciencia milenaria con aplicaciones casi infinitas y resultados comprobables. Así esta formación sintetiza las técnicas más útiles y poderosas de diferentes disciplinas del yoga más allá de las modas, dando herramientas muy completas y complementarias.



El programa educativo de OkYoga se adapta perfectamente a ti, tanto si eres principiante como si llevas años en la práctica del yoga; pues el completo contenido del curso unido a la experiencia y pasión de los profesores hace que sea altamente educativo y evolutivo para cada alumno. Se potencian así las capacidades físicas y mentales del practicante corrigiendo además cualquier desequilibrio.

Hay mucho por descubrir y experimentar en ti para descubrir todo ese potencial.

Combinando las técnicas de la sabiduría antigua las modernas técnicas basadas en la ciencia y en la psicología, trabajaremos contigo para profundizar tu comprensión del yoga. No importa tu nivel de práctica; cada estudiante será alentado a desafiarse física y espiritualmente, y surgirá de nuestros talleres intensivos listos para practicar y enseñar con seguridad y confianza.

Desde la tradición yóguica aprenderás herramientas nuevas adaptadas a la vida moderna, pues los beneficios de la práctica yóguica se extienden más allá de la clase en sí. Siendo sus principios aplicables en cualquier situación de estrés, de empoderamiento, de desequilibrio aumentando la alegría y la seguridad en uno mismo fortaleciendo y flexibilizando el cuerpo y la mente.

Te será útil tanto si buscas una profesión con futuro, cada vez la sociedad demanda más profesionales del bienestar cuerpo- mente, como si eres estudiante, empresari@, te dedicas al cuidado de otros, tu trabajo es muy estresante o quieres vivir una experiencia terapéutica y transformadora que te catapulte a una mejor versión de ti mism@.

Esta formación de Monitor de YOGA es para todos un método de comprensión vital y una vía para convertirte en el ser radiante, pacífico y sano que eres.

PROGRAMA DEL CURSO

Trataremos cada parte de la **técnica** yóguica de manera concreta y profunda y consta de :

El estudio avanzado de las **asanas**, posturas sencillas, intermedias y avanzadas; Principios de **anatomía**; Ciencia y arte de las **secuencias**, ajustes prácticos; Cómo **observar** los cuerpos ;

Cultiva tu **voz** ; Historia y filosofía del yoga; **Humanología yóguica**.

La construcción de la confianza a través de la **práctica** de la enseñanza; **Pranayama**, **Meditación** en todas sus vertientes; el poder de los **Mantras**; la joya de la **Relajación**; Pilares prácticos del **Yoga Tradicional. Ptanjali...etc.**

Además adquisición de **habilidades como terapeuta**, una terapia apta para todos, con resultados maravillosos . Terapia Bioenergética COMPLETA: Visión Aural, Anatomía Bioenergética, cómo acceder a ésta y llegar al bienestar.

Cómo tratar al paciente de forma presencial y a distancia.

A QUIEN VA DIRIGIDO

- A toda persona que quiera dedicarse profesionalmente a la práctica del yoga y la terapia bioenergética. Aprende una profesión cada vez más demandada.
- A toda persona que desee experimentar un camino interior de autodescubrimiento y bienestar a través de las herramientas más útiles.
- A tod@ el que quiera mejorar su vida.
- Te ayudarás a ti mismo y ayudarás a otros a trabajar cuerpo-mente de una forma holística.

Inicia un viaje que transformará tu vida...

DURACIÓN

· **INTENSIVO DE SEMANA SANTA.**

· **2 fines de semana al mes de Abril a Mayo.**

HORARIO

9:00 a 17:00h - Con descanso a media mañana y para comer.

Plazas Limitadas

Nuestro currículum de formación para **Monitores de Yoga y Terapeutas Bioenergéticos** incluye 350h.

De las cuales 150h son presenciales y 200h no-presenciales.



INFORMACIÓN ADICIONAL

- Tendrás acceso a nuestra Bolsa de Trabajo.
- Tendrás grupo de apoyo y seguimiento durante un año.
- Durante un año pertenecerás de forma gratuita a la Asociación Española Profesional de Terapeutas Bioenergéticos.
- Podrás trabajar como Monitor de Yoga, Terapeuta y trabajos complementarios.
- Formamos parte de la Federación Española de Profesores de Yoga.

MATERIAL

Manual de formación
Audios y vídeos
Certificado y Diploma.

TITULACIÓN

PROFESIONALÍZATE CON NOSOTROS

Al acabar la formación completa y realizar las prácticas requeridas recibirás certificado y diploma reconocido por la Escuela de yoga OKYOGA.ORG que forma parte del Federación Española de Yoga Profesional y de A.P.E.N.B. Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia.



Esta formación te capacita para trabajar como Monitor de Yoga Integral y además como Terapeuta Bioenergético en centros privados, centros públicos o por contratación ajena o como autónomo.

INVERSIÓN

Inversión total: 1687€.

Dos formas de pago:

Pago fraccionado: Matrícula: 190€. Y 3 pagos de: 1º699€/399€/ 399€.

Pago único: Si te matriculas este mes: 1390€.

¡PUEDES FINANCIAR TU CURSO DE FORMA INMEDIATA!

OFERTA ¡SOLO ESTA SEMANA !:

Si te matriculas esta semana 1399€ el total del curso.