**PROGRAMA INTENSIVO**

**TÉCNICAS DE ESTUDIO**

Este **Curso de Técnicas de Estudio y Estrategias de Aprendizaje** te ofrece los **conocimientos** necesarios para estudiar y aprender de una manera efectiva y lograr mejores **resultados académicos**.



* Grupos reducidos.
* Niveles de edad.
* 6 sesiones de 1h.
* Presencial.
* Carácter práctico.

![C:\Users\PSB Psicologos\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\NFJ0HOT4\pizarra1zc3[1].png]()

 gestión del tiempo concentración planificación

 motivación hábito de estudio autoconfianza

 análisis y síntesis comprensión estudio agradable

**Información y reservas:**

**984 490 214**

**PSB psicólogos Gijón**

Avda. Castilla, 11 - Entlo.

33203 Gijón