

SUCRÉES FRUITÉES · DOLCI CON FRUTTA

124- Santa Bárbara Banane, chocolat Banana, cioccolato	4,50€
125- Santa Catalina Banane, crème de lait Banana, caramello mou	4,50€
126- Santa María Banana, sirop d'érable Banana, sciropo d'acero	4,70€
127- San Marcos Banane, chocolat, Chantilly Banana, cioccolato, panna montada	5,40€
128- San Nicolás Banane, chocolat, lait concentré sucré, Chantilly Banana, cioccolato, latte condensato, panna montada	6,00€
129- San Isidro Banane, lait concentré sucré, Chantilly Banana, latte condensato, panna montada	5,20€
130- San Miguel Ananas, caramel, Chantilly Ananas, caramello, panna montada	5,20€
131- San Andrés Poire, chocolat, Chantilly Pera, cioccolato, panna montada	5,20€
132- San Francisco Pomme, miel, amandes Mela, miele, mandorle tritate	5,20€
133- San Juan Pomme, chocolat, amandes Mela, cioccolato, mandorle tritate	5,20€
134- San Antonio Pomme, ananas, banane, poire, chocolat Mela, ananas, banana, pera, cioccolato	5,70€
135- San Eugenio Pomme, ananas, banane, poire, miel, Chantilly Mela, ananas, banana, pera, miele, panna montada	6,80€
136- San Sebastián Kiwi, glacée au coco, lait concentré, Chantilly Kiwi, gelato di cocco, latte condensato, panna montada	6,20€
137- San Valentín Naturel de fraise, confiture de fraises, glacée à la fraise, Chantilly, chocolat ou lait condensé Fragole fresche, marmellata di fragola, gelato di fragola, panna montada, cioccolato o latte condensato	6,90€
138- Nutella con plátano Nutella banane / Nutella, banana	5,50€

Chaque supplément qui sera ajouté, aura un coût supplémentaire qui changera selon l'ingrédient

Ogni supplemento che verrà aggiunto avrà un costo addizionale che varierà secondo l'ingrediente

IGIC incluido

Profitez avec votre crêpe nos bières artisanales écologiques exclusives

Goditi con la tua crepe le nostri esclusive birre artigianli e ecologiche



Tetis nos crêpes contiennent lait, œufs et gluten.

À cause de la configuration de nos locaux, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces des allergènes suivants dans nos aliments.

Tutte le nostre crêpes contengono latte, uovo e glutine.

Dovuto a la configurazione del nostro locale non possiamo garantire l'assenza di tracce dei seguenti allergeni nei nostri alimenti.



Française

Italiano



Desde 1996

El Médano

Paseo Picacho 5
Tenerife
922 17 73 80

Corralejo

Arístides Henández Morán 7
Fuerteventura

Les traditionnelles cêpes françaises, salées et sucrées préparées artisanalment et les salades les plus fraîches et originales.

Le tradizionali crêpes francesi, salate e dolci preparate artigianalmente e le insalate più fresche e originali.

SALADES · INSALATE

1- La Palma Laitue, tomate, coeurs d'artichaud, maïs, poivrons, crevettes, sauce rose, origan Lattuga, pomodori, cuori di carciofo, maïs, peperoni, gamberi, salsa rosa, origano	7,10€
2- La Gomera Laitue, tomate, champignons, maïs, avocat, oeuf, mayonnaise, origan Lattuga, pomodori, funghi, maïs, avocado, uovo sodo, maionese, origano	6,90€
3- El Hierro Laitue, tomate, jambon, gruyère, poulet, œuf, mayonnaise, origan Lattuga, pomodoro, prosciutto, formaggio, pollo sminuzzato, uovo sodo, maionese, origano	7,80€
4- Tenerife Laitue, champignons, pommes de terre canariennes, oignon, oeuf, mayonnaise, origan Lattuga, funghi, patate, cipolla, uovo sodo, maionese, origano	6,70€
5- Gran Canaria Laitue, tomate, coeurs d'artichaud, poulet, maïs, œufs, mayonnaise, origan Lattuga, pomodori, cuori di carciofi, pollo sminuzzato, maïs, uovo sodo, maionese, origano	7,50€
6- Fuerteventura Laitue, tomate, champignons, thon, avocat, oeuf, mayonnaise, origan Lattuga, pomodori, funghi, tonno, avocado, uova, maionese, origano	7,80€
7- La Graciosa Laitue, tomate, jambon, gruyère, croûtons, œufs, mayonnaise, origan Lattuga, pomodori, prosciutto coto, formaggio, crostini all'aglio, uovo sodo, maionese, origano	7,20€
8- Lobos Laitue, tomate, asperges, maïs, carotte, mozzarella, sauce yaourt, origan Lattuga, pomodori, asparagi, maïs, carote, mozzarella a dadini, salsa yogurt, origano	7,00€
9- Alegranza Laitue, tomate, champignons, poulet, ananas, œuf, mayonnaise, origan Lattuga, pomodori, funghi, pollo sminuzzato, ananas, uovo sodo, maionese, origano	7,80€
10- San Borondón Laitue, tomate, asperges, saumon fumé, noix, câpres, sauce au yaourt, aneth Lattuga, pomodori, asparagi, salmone affumicato, noci, capperi, salsa yogurt, aneto	8,90€
11- Lanzarote Laitue, tomate, crabe, thon, avocat, crevettes, sauce rose, origan Lattuga, pomodori, granchio, tonno, avocado, gamberi, salsa rosa, origano	8,80€
12- Montaña clara Laitue, tomate, semoule, concombre, raisins, oignons, olives noires, menthe polvrée, sauce au yaourt, persil Lattuga, pomodori, cous-cous, cetrioli, uva passa, cipolle, olive negre, erba buona, salsa yogurt, prezemolo	7,50€
13- Los Roques Laitue, tomate, riz, thon, oignon, maïs, oeuf, vinaigrette à la moutarde, origan Lattuga, pomodori, riso, tonno, cipolla, maïs, uovo sodo, vinagrette, origano	7,90€
14- Garajonay Laitue, tomate, asperges, maïs, carottes, jambon fumé, avocat, oeuf, origan Lattuga, pomodori, asparagi, maïs, carote, prosciutto crudo, avocado, uovo sodo, origano	8,70€
15- Timanfaya Laitue, tomate, thon, carotte, oignons, mozzarella, avocat, olives noires, origan Lattuga, pomodori, tonno, carote, cipolla, mozzarella a dadini, avocado, olive negre, origano	8,30€
16- La Retama Laitue, ananas, banane, poire, fraise, pomme, kiwi, raisins, amandes, origan Lattuga, ananas, banana, pera, fragole, mela, kiwi, uva passa, mandorle croccanti, origano	8,70€
17- Roque del Este Laitue, tomate, jambon fumé, fromage de chèvre, pomme, amandes grillées, raisins, origan Lattuga, pomodori, prosciutto crudo, formaggio di capra, mele, mandorle croccanti, uva passa, origano	8,50€
18- Taburiente Laitue, tomate, maïs, betterave, concombre, fromage blanc, pomme, amandes croquantes, origan Lattuga, pomodori, maïs, barbabietola, cetriolo, formaggio bianco, mela, mandorle croccanti, origano	7,90€
19- La Palmera Laitue, tomate, jambon, thon, fromage blanc, pomme, ananas, oeuf, sauce rose, origan Lattuga, pomodori, riso, prosciutto cotto, tonno, formaggio bianco, mele, ananas, uovo sodo, salsa rosa, origano	8,90€
20- El Brezo Laitue, tomate, riz, champignons, crabe, maïs, œufs, mayonnaise, origan Lattuga, pomodori, riso, funghi, granchio, maïs, uovo sodo, maionese, origano	7,90€
21- Noria Laitue, laitue rucula, tomat, pan de mie, fromagerre de chèvre, raisins, honig Lattuga, rucula, pomodori, pan de toast, formaggio di capra, uva sultanina, miele di palma	7,90€
22- Mediterranea Crepes, laitue, tomate, mozzarella, carotte, pesto sauce Crepes, lattuga, pomodoro, mozzarella, carote, salsa pesto	7, 10€

IGIC incluido

CREPES CLASSIQUES · CREPES CLASSICHE	
23- Santa Cruz Gruyère, jambon, béchamel Formaggio, prosciutto cotto, besciamella	5,00€
24- Puerto de la Cruz Gruyère, jambon, champignons, béchamel Formaggio, prosciutto cotto, funghi, besciamella	5,60€
25- Arona Gruyère, jambon, pomme de terre canariennes, béchamel Formaggio fresco, prosciutto cotto, patate, besciamella	5,60€
26- Las Américas Fromage frais, jambon, tomate, sauce tomate, origan Formaggio, prosciutto cotto, salsa di pomodoro, origano	5,60€
27- Los Cristianos Fromage frais, jambon, tomate, champignons, sauce tomate, origan Formaggio fresco, prosciutto cotto, pomodori, salsa di pomodoro, funghi, origano	6,20€
28- Las Canteras Gruyère, jambon, fromage bleu, pommes de terre canariennes, champignons, crème Formaggio, prosciutto cotto, formaggio roquefort, patate, funghi, panna	7,50€
29- Buenavista Fromage frais, chorizo, tomate, champignons, sauce tomate, origan Formaggio fresco, salame rosso, pomodori, funghi, salsa di pomodoro, origano	6,30€
30- Icod Gruyère, jambon, épinards, béchamel Formaggio, prosciutto cotto, spinaci, besciamella	6,10€
31- Raíces Fromage blanc, avocat, tomate, champignons, crème fraîche, origan Formaggio bianco, avocado, pomodori, funghi, panna, origano	7,20€
32- Burguer Fromage, oignon, cornichon, tomate, laitue, viande à hamburger double, sauces Formaggio, cetriolino, pomodori, funghi, lattuga, Carne doppio hamburger, salse	7,00€
LES IBÉRIQUES · CON PROSCIUTTO CRUDO	
33- Güimar Gruyère, jambon fumé, pommes de terre canariennes, crème fraîche Formaggio, prosciutto crudo, patate, panna	7,10€
34- Caleta Gruyère, jambon fumé, champignons, béchamel Formaggio, prosciutto crudo, funghi, besciamella	7,10€
35- Provençal Gruyère, jambon fumé, fromage bleu, pommes de terre canariennes, oignon, tomate, origan, crème fraîche Formaggio, prosciutto crudo, formaggio roquefort, patate, cipolla, pomodori, origano, pann	8,90€
36- Caprese Fromagere mozzarella, jambon fumé, pesto sauce Mozzarella, prosciutto crudo, pomodori, salsa pesto	7,90€
AU POULET · CON POLLO	
37- Laguna Gruyère, poulet, champignons, crème fraîche Formaggio, pollo sminuzzato, funghi, panna	6,60€
38- Esperanza Gruyère, poulet, champignons, fromage bleu, crème fraîche Formaggio, pollo sminuzzato, funghi, formaggio roquefort, panna	7,00€
39- Matanza Gruyère, poulet, jambon, maïs, sauce tomate, béchamel Formaggio, pollo sminuzzato, prosciutto cotto, maïs, salsa di pomodoro, besciamella	7,10€
40- Guanche Gruyère, poulet, banane, maïs, ananas, crème fraîche Formaggio, pollo sminuzzato, banana, maïs, ananas, panna	7,00€
41- Oriental Fromage, poulet, bananes, pommes de terre canariennes, champignons, curry, crème fraîche Formaggio, pollo sminuzzato, banana, patate, funghi, curry, panna	7,90€
AU BACON · CON BACON	
42- Los Rodeos Gruyère, bacon, champignons, crème fraîche Formaggio, bacon, funghi, panna	6,20€
43- Tegueste Gruyère, bacon, pommes de terre canariennes, crème fraîche, sirop d'érable Formaggio, bacon, patate, panna, sciropo d'acero	7,20€
44- Canadiense Gruyère, bacon, champignons, tomate, oignon, crème fraîche, sirop d'érable Formaggio, bacon, funghi, pomodori, cipolla, panna, sciropo d'acero	9,00€
45- Pinolere Gruyère, pommes de terre canariennes, jambon, bacon, oeuf dur Formaggio, patate, prosciutto cotto, bacon, uovo sodo	7,10€

IGIC incluido

A LA VIANDE · MIT FLEISCH	
46- Mexicana Gruyère, viande de boeuf haché, sauce tomate, oignon, maïs, sauce picante Formaggio, carne di manzo tritata, salsa di pomodoro, cipolla, maïs, salsa picante	8,30€
47- Belice Gruyère, viande d boeuf haché, fromage bleu, oignon, crème fraîche Formaggio, carne di manzo tritata, formaggio roquefort, cipolla, panna	8,30€
48- La Orotava Gruyère, viande de boeuf haché, fromage de chèvre français, tomate, oignon, crème fraîche Formaggio, carne di manzo tritata, formaggio di capra, pomodoro, cipolla, panna	8,90€
49- Sombrera Viande de boeuf haché, fromagere, oignon, avocat, ananas, sauce tomate, curry Carne di manzo tritata, formaffio, cipolla, avocado, ananas, salsa di pomodoro, curry	8,90€
50- Arico Gruyère, viande de boeuf haché, asperges, oignons, avocat, crème fraîche Formaggio, carne di manzo tritata, asparagi, cipolle, avocado, panna	8,70€
51- Victoria Gruyère, viande de boeuf haché, poivrons, oignon, tomate, sauce barbecue Formaggio, carne di manzo tritata, peperone, cipolle, pomodori, salsa barbecue	8,60€
AU POISSON · CON PESCE	
52- El Médano Crabes, crevettes, crème fraîche, citron Granchio, gamberi, panna, limone	6,90€
53- Mesa del Mar Gruyère, thon, crabe, crevettes, crème fraîche, citron Formaggio, tonno, granchio, gamberi, panna, limone	8,50€
54- Candelaria Gruyère, thon, crème fraîche , citron Formaggio, tonno, panna, limone	6,00€
55- Tabaiba Gruyère, thon, oignon, maïs, sauce tomate, origan Formaggio, tonno, cipolla, maïs, salsa di pomodoro, origano	6,90€
56- La Quinta Gruyère, thon, épinards, oignon, poivron, œuf dur, crème fraîche Formaggio, tonno, spinaci, cipolla, peperoni, uovo sodo, panna	7,90€
57- Masca Gruyère, saumon, crème fraîche , citron Formaggio, salmone, panna, limone	7,60€
58- Nórdica Gruyère, saumon, espinards, crème fraîche, citron Formaggio, salmone, spinaci, panna, limone	8,90€
59- Thai Fromagere, saumon, crevettes, avocat, sauce soja, wasabi Formaggio, salmone, avocado, salsa soja, wasabi	8,10€
VEGETARIANNES · VEGETARIANA	
60- Garachico Gruyère, épinards, béchamel Formaggio, spinaci, besciamella	5,20€
61- Tacoronte Gruyère, épinards, pommes de terre canariennes, béchamel Formaggio, spinaci, patate, besciamella	5,90€
62- Vegetariana Gruyère, épinards, pommes canariennes, oignon, champignons, crème fraîche Formaggio, spinaci, patate, cipolla, funghi, panna	6,80€
63- Fromagère Edam, fromage bleu, fromage frais, fromage de chèvre, fromage blanc, origan Formaggio Edam, formaggio Roquefort, formaggio fresco, formaggio di capra, formaggio bianco, origano	7,50€
64- Guamasa Gruyère, fromage bleu, pommes canariennes, champignons, crème fraîche Formaggio, formaggio roquefort, patate, funghi, panna	6,80€
65- Granja Fromage blanc, gromagere de chèvre, champignons, tomate, laitue, raisins, huile de olive Formaggio bianco, formaggio de capra, funghi, pomodori, lattuga, uva sultanina, olio di oliva	7,10€
SPECIALES · SPECIALI	
66- Taganana Gruyère, jambon, poulet, chorizo, épinards, champignons, oignon, sauce tomate, béchamel Formaggio, prosciutto cotto, pollo sminuzzato, salame rosso, spinaci, funghi, cipolla, salsa di pomodoro, besciamella	9,80€
67- Latina Gruyère, viande, poivrons, oignons, sauce tomate Formaggio, carne sfilacciata cucinata con peperoni, cipolla e salsa di pomodoro	8,20€
POUR ENFANTS · PER BAMBINI	
68- Tamaimo Gruyère, saucisses, ketchup Formaggio, wurstel, ketchup	4,90€

IGIC incluido

CREPES SUCRÈES · CREPES DOLCI	
69- Sucre Zucchero	2,30€
70- Sucre glace Zucchero a velo	2,40€
71- Sucre à la cannelle Zucchero e Cannella	2,60€
72- Sucre, citron Zucchero e limone	2,60€
73- Miel Miele	2,80€
74- Miel, amandes Miele, mandorle	3,70€
75- Confiture (fraise ou framboise ou myrtille ou peche) Marmellata (fragole, lampone, mirtillo, pesca)	2,90€
76- Crème de marrons Crema di Castagna	3,10€
77- Crème de marrons, chantilly Crema di Castagna, panna montada	3,80€
78- Crème de marrons, glacée vanille Crema di castagne, gelato di vaniglia	3,80€
79- Chocolat Cioccolato	2,80€
80- Chocolat, sucre glace Cioccolato, Zucchero a velo	3,20€
81- Chocolat, amandes Cioccolato, mandorle	3,80€
82- Chocolat, coco Cioccolato, Cocco grattugiato	3,60€
83- Chocolat, noix Cioccolato, noci	3,80€
84- Chocolat, confiture d'orange amère Cioccolato, marmellata di arance amara	3,60€
85- Chocolat, chantilly Cioccolato, panna montada	3,80€
86- Chocolat, glacée vanille Cioccolato, gelato di vaniglia	3,80€
87- Chocolat, crème de lait Cioccolato, caramello mou	3,80€
88- Crème de lait Caramello mou	3,00€
89- Crème de lait, chantilly Caramello mou, panna montada	3,80€
90- Crème de lait, glacée vanille Caramello mou, gelato di vaniglia	3,80€
91- Sirop d'érable Sciropo d'acero	3,70€
92- Sirop d'érable, chantilly Sciropo d'acero, panna montada	4,20€
93- Sirop d'érable, glacée vanille Sciropo d'acero, gelato di vaniglia	4,20€
94- Miel de Palma Miele di Palma	3,50€
95- Nutella	3,80€
96- Fantasia Chocolat blanc, nubes, chocolat Cioccolato, Cioccolato bianco, marshmallow	3,80€
97- Oreo Biscuit Oreo, chocolat, chantilly Biscotto Oreo, Cioccolato, panna montada	4,00€
98- M&M Chocolat, m&m, glacée vanille Cioccolato, m&m, gelato di vaniglia	4,00€
99- Snickers Beurre de cacahuète, caramel glace, amandes, caramel, chocolat Crema di noccioline, gelato al caramello, mandorle, caramello, cioccolato	4,20€
100- Black Glacée chocolat, flocons de chocolat noir, chocolate noir Gelato al cioccolato, scaglie di cioccolato, cioccolato nero	4,30€
101- Kinder Nutella, chocolat blanc, biscuits Nutellea, cioccoalto bianco, biscotti	4,00€

IGIC incluido

CREPES SUCRÈES ET FROMAGE · CREPES DOLCI CON FORMAGGIO	
102- Palmero Fromage blanc, confiture de myrtille Formaggio bianco, marmellata di mirtillo	5,20€
103- Çomero Fromage blanc, Miel de Palma Formaggio bianco, miele di palma	5,40€
104- Tejita Fromage blanc, crème de lait, coco râpée Formaggio bianco, Caramello mou, cocco grattugiatoz	5,20€
CREPES SUCRÈES ET ALCOOL · SÜSSE CREPES MIT ALKOHOL	
105- Suzette Sucre, de citron, flambées au Grand Marnier Zucchero, limone, Grand Marnier flambé	4,90€
106- After eight Chocolat, Peppermint Cioccolato, Peppermint	5,00€
107- Before eight Chocolat, Baileys Cioccolato, Baileys	5,10€
108- Normande Sucre, pomme, cannelle, Calvados flambé Zucchero, mela, cannella, Calvados flambé	5,40€
109- Pico Viejo Chocolat, banane, Rhum flambé Cioccolato, banana, Rum flambé	5,40€
110- Mar del Plata Crème de lait, banane, sucre, Rhum flambé Caramello mou, banana, zucchero, Rum flambé	5,90€
111- Los Gigantes Chocolat, banane, coco, Rhum, Chantilly Cioccolato, banana, cocco grattugiato, rum, panna montada	6,90€
CREPES SUCRÉES GLACES · PANCAKE DOLCI CON GELATO	
112- Vilaflor Crème glacée à la fraise ou vanille ou pistache ou caramel ou coco, sucre, chantilly Gelato di fragola o vaniglia o pistacchio, caramello o cocco, zucchero, panna montada	4,90€
113- Mont Blanc Glacée à la vanille, chocolat, sucre glacier Gelato di vaniglia, cioccolato, zucchero a velo	4,90€
114- Adeje Glacée à la vanille, crème de marron, Chantilly Gelato di vaniglia, crema di castagna, panna montada	5,50€
115- Teide Glacée à la fraise, lait concentré, Chantilly Gelato alla fragola, latte condensato, panna montada	5,50€
116- Rosario Glacée à la pistache, chocolat, Chantilly Gelato di pistacchio, cioccolato, panna montada	5,50€
117- Izano Glacée à la vanille, chocolat, Chantilly Gelato di vaniglia, cioccolato, panna montada	5,50€
118- Bajamar Glacée au caramel, Chantilly Gelato di caramello, caramello, panna montada	5,50€
119- Montaña Roja Glacée à la vanille, confiture de mûre, Chantilly Gelato alla vaniglia, marmellata di more, panna montata	5,50€
120- Montreal Glacée à la vanille, sirop d'érable, Chantilly Gelato alla vaniglia, Sciropo d'acero, panna montata	5,50€
121- Buenos Aires Glacée à la vanille, crème de lait, banane, chocolat, Chantilly Gelato di vaniglia, caramello mou, banana, cioccolato, panna montada	6,90€
122- Bounty Glacée coco, chocolat, lait concentré, coco râpée, Chantilly Gelato di cocco, cioccolato, latte condensato, cocco grattugiato, panna montada	6,90€
123- Tres Delicias Chocolat blanc, chocolat noir, Vollmilchschokolade, Glacée à la vanille Cioccolato bianco, cioccolato fondente, cioccolato al latte, Gelato di vaniglia	5,80€

IGIC incluido