

ESCUELA DE REBIRTHING

Formación Rebirthing/Renacimiento 2018-2019
Programa de Conocimiento y Desarrollo Personal



Rebirthing
JOVE



SI LO QUE BUSCAS ES...

- ✿ Un espacio mensual para encontrarte contigo mismo y conocerte más y mejor.
- ✿ Recuperar o incrementar tu energía, confianza, creatividad y alegría de vivir.
- ✿ Sentirte apoyado en tu camino.
- ✿ Realizar una transformación profunda y positiva de una forma suave y segura.
- ✿ Respirar mejor en todos los sentidos.
- ✿ Profundizar en tu relación con los elementos de la naturaleza.
- ✿ Conectar con la felicidad genuina.
- ✿ Aprender a guiar a los demás en el desarrollo de su potencial.
- ✿ Formarte en esta maravillosa profesión.
- ✿ Profundizar como profesional del Rebirthing.

¡ESTA ES TU OPORTUNIDAD!

Nuestra propuesta formativa

Está inspirada en los OYS (One Year Seminars) de Leonard Orr, creador del Rebirthing, por lo que su duración es de un ciclo anual completo, 11 encuentros de fin de semana. En verano se hace una pausa, dando la posibilidad opcional de participar en la Escuela de Verano, que supone una profundización en todas las materias.

La formación tiene lugar en una hermosa finca de Canyelles, La Ginesta Rural (entre Vilafranca y Vilanova, a 45 minutos de Barcelona), para facilitar el contacto con la naturaleza y la práctica con los elementos. Ofrece la posibilidad de alojamiento, para quien lo desee.

Se dirige tanto a personas que desean iniciarse y/o formarse en Rebirthing, como a renacedores que deseen profundizar o actualizarse. El tamaño del grupo de alumnos, posibilita un seguimiento continuo del aprendizaje de cada uno según su nivel inicial y sus objetivos, mediante tutorías personalizadas.

Cada encuentro se inicia con sesiones individuales de Rebirthing y contiene tanto aspectos de desarrollo personal como materias relacionadas con el aprendizaje profesional, combinando teoría con ejercicios prácticos.

También es posible realizar la modalidad de Programa de Conocimiento y Desarrollo Personal. Eso supone participar sólo los sábados, asistir sólo los domingos por la mañana, o bien sábados enteros y domingos por la mañana. Los domingos por la tarde se trata el temario específico profesional, por lo que se reserva a renacedores o alumnos de la formación completa.

En dos encuentros se realizarán prácticas de Rebirthing en agua: una en agua caliente y otra en agua fría. La primera, en agua caliente, tendrá lugar en el encuentro de enero en el SPA MiM de Sitges. La segunda, en agua fría, se realizará en el encuentro residencial de junio en la piscina de la finca La Ginesta Rural, donde se realiza el programa/formación. Se recomienda a los alumnos que realicen antes del módulo de respiración en agua caliente un mínimo de 10 sesiones individuales de respiración, pudiendo ser algunas de ellas en el marco de la formación y el resto con un renacedor de su elección, avalado por la Escuela Rebirthing Jove.

En cuanto a docentes, contamos con la colaboración de renacedores de amplia experiencia profesional, expertos en sus respectivas materias.

El diploma final contiene la firma tanto de la directora de la formación, Irene Jové Baumann, como de Leonard Orr, creador del Rebirthing, y está avalado por la asociación Rebirthing Internacional España.

Este curso posibilita, si se desea, el acceso a un segundo curso en Rebirthing impartido por la Escuela AD's en Girona con opción a un examen final para obtener el Certificado de Extensión Universitaria emitido por el Real Centro Universitario María Cristina de El Escorial adscrito a la Universidad Complutense de Madrid (35 créditos). Para presentarse al exámen, solo se requerirá realizar 5 módulos de este segundo curso, puesto que el resto de módulos serán convalidados, según acuerdo realizado entre las dos escuelas.

¿Qué es el Rebirthing o Re-nacimiento?





Respiración Consciente

Cuando inhalamos nos abrimos a la vida, cuando exhalamos nos entregamos completamente. Respirar bien es confiar. ¿Cómo respiras tú?



Mente Creadora

Interpretamos lo que vemos de acuerdo a nuestras creencias preconcebidas que, a menudo, limitan nuestro desarrollo. ¿Eres consciente de tus condicionamientos? Puedes liberarlos y elegir pensamientos de alta calidad.



Purificación Espiritual

Los elementos de la naturaleza (aire, agua, fuego y tierra) nos pueden ayudar a reestablecer la conexión con nuestra verdadera esencia. Aprende a usarlos para fortalecerte y regenerarte.

Contenido, fechas y docentes

Para que puedas planificar tu formación



Octubre

RESPIRACIÓN CONSCIENTE CONECTADA, RESPIRACIÓN CIRCULAR ENERGÉTICA

Temario: Modalidades y beneficios. Ejercicios prácticos. El sistema energético en nuestro cuerpo. El ciclo energético en las sesiones de Rebirthing y sus fases. Liberar el mecanismo respiratorio y sus efectos. Origen y evolución del Rebirthing.

Anatomía y fisiología de la respiración. El movimiento respiratorio. Introducción a las desviaciones respiratorias (tema de formación profesional domingo por la tarde).

Fechas: 20 y 21 de octubre 2018. – **Imparte:** Irene Jové



Noviembre

EL SER CONSCIENTE Y LA MENTE CREADORA

Temario: El Ser Consciente. Distintos niveles de consciencia. Consciente, subconsciente, supraconsciente. La mente transpersonal. Qué son los pensamientos y las emociones. El poder de las creencias en nuestra vida. Creencias personales, familiares y sociales. El funcionamiento de la mente y algunos conceptos neurocientíficos. Ondas cerebrales y estados de la mente. Los 15 inhibidores de la felicidad humana. La mentira personal, su influencia y cómo neutralizarla. El libre albedrío y el espacio entre pensamientos. Técnicas prácticas para experimentar una mente constructiva.

El setting terapéutico en una sesión. La relación renecedor-cliente. Código ético del renecedor (tema de formación profesional domingo por la tarde).

Fechas: 24 y 25 de noviembre 2018. – **Imparte:** Irene Jové



Diciembre

CONCEPCIÓN Y GESTACIÓN (Guion Natal I)

Temario:

Las fases del guion natal y su correspondencia con los elementos. Experiencias vividas durante estas fases y su relación con nuestros proyectos vitales.

Preconcepción, concepción y gestación. Las influencias prenatales en nuestro subconsciente y sus efectos. Preparación consciente al parto. Rebirthing con embarazadas.

Las desviaciones respiratorias y sus patrones emocionales correspondientes (tema de formación profesional domingo por la tarde).

Fechas: 15 y 16 de diciembre 2018. – **Imparte:** Irene Jové y Montserrat Graupera



Enero

NACIMIENTO Y PRIMEROS MESES (Guion Natal II)

Temario:

El Trauma del nacimiento. Los primeros 9 meses de vida. Las fases del nacimiento y matrices perinatales. La impronta subconsciente en nuestra forma de nacer y el vínculo materno. La represión de lo femenino. Tipos de nacimiento y patrones de repetición asociados. Nutrición física y afectiva en los primeros meses. El Rebirthing en agua y sesión en agua caliente.

La familia como sistema. Uso del genograma familiar en las sesiones (tema de formación profesional domingo por la tarde).

Fechas: 19 y 20 enero 2019. – **Imparte:** Irene Jové y Carmen Boix



Febrero

LOS PRIMEROS 7 AÑOS DE VIDA Y SUS ETAPAS (Infancia I)

Temario:

Necesidades y aprendizajes de cada etapa. Escuchar al niño: sabiduría, creatividad y espiritualidad en su forma más genuina. Introyectando los valores y creencias familiares. Vergüenza sana/ vergüenza tóxica. Sanando a nuestro niño interior. Renacer a bebés y a niños (tema de formación profesional domingo por la tarde).

Fechas: 9 y 10 de febrero 2019.

Imparte: Alba Casalvázquez



Marzo

RESIDENCIAL DE PURIFICACIÓN ESPIRITUAL Y PRÁCTICAS CON LOS ELEMENTOS (inicio viernes tarde)

Temario: Fortalecer la pulsión de vida y la salud mediante la purificación espiritual con los elementos y otras prácticas. La contemplación, la meditación, la oración y el silencio. Pulsión inconsciente de muerte y muerte consciente. La comida como inhibidor y otras adicciones. La polución energética emocional. La enfermedad como síntoma. La senilidad. Longevidad y tradiciones inmortalistas en distintas culturas y épocas. Filosofía, psicología y fisiología de la inmortalidad física.

Memorias transpersonales en sesiones de Rebirthing. El Rebirthing como herramienta para facilitar la sanación.

Fechas: 1, 2 y 3 de marzo 2019. – **Imparte:** Irene Jové y Armando Sánchez



Abril

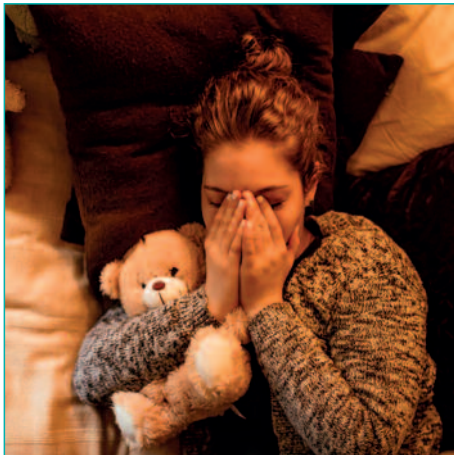
DE LOS 7 AÑOS A LA PUBERTAD (Infancia II)

Temario:

De los 7 años a la pubertad: introyectando los valores y creencias sociales. La etapa escolar. La influencia de la religión. Desaprobación parental y mecanismos de defensa. Síndrome de rivalidad fraterna. El incesto emocional y otras formas de abuso. Sanando a nuestro niño interior (continuación).

La entrevista y el ciclo de 10 sesiones individuales (tema de formación profesional domingo por la tarde).

Fechas: 6 y 7 de abril 2019. – **Imparte:** Irene Jové



Mayo

PUBERTAD Y ADOLESCENCIA

Temario:

Segundo nacimiento y autoimagen. Relación con el cuerpo. Educación afectiva y sexual. Identidad grupal. Potencial y visión del adolescente. Idealismo y la búsqueda de la coherencia. Sanando a nuestro adolescente interior.

Rebirthing para adolescentes (tema de formación profesional domingo por la tarde).

Fechas: 11 y 12 de mayo 2019.

Imparte: Salvador Cárdenes



Junio

ETAPA ADULTA. AUTOESTIMA Y RELACIONES

Temario: Retos y éxitos del adulto en su evolución consciente. El libre albedrío y el desarrollo de las virtudes. Los ciclos de siete años y sus aprendizajes. La autoestima en sus distintas facetas. La importancia de las relaciones en nuestra vida y como mejorarlas. Relaciones sagradas, relaciones adictivas. Codependencia. Comunicación no violenta. El poder liberador y sanador del perdón.

Ejercicios y herramientas de apoyo en las sesiones. Renacer la relación de pareja (tema de formación profesional domingo por la tarde).

Fechas: 1 y 2 de junio 2019. – **Imparte:** Irene Jové y Doia Riera



PROSPERIDAD Y SATISFACCIÓN LABORAL (Módulo residencial)

Temario:

Conciencia de prosperidad/conciencia de escasez. Diferencias entre prosperidad, riqueza y dinero. Distintos medios para intercambiar riqueza. Ejercicios para conectar con nuestro valor y potenciarlo. Gestión y optimización del presupuesto. Haciendo las paces con el dinero. Creencias en torno al trabajo. Nuevas formas de vivir el trabajo. Ideas y claves para desarrollar nuestro éxito profesional. Rebirthing en agua fría.

Cómo dar una consulta de prosperidad. Cómo ser un renacedor exitoso (tema de formación profesional domingo por la tarde).

Fechas: 28, 29 y 30 de junio de 2019.

Imparte: Irene Jové y Manuel Rodríguez



Septiembre

LIDERAZGO Y SERVICIO

Temario: ¿Qué o quien lidera nuestra vida? Visión, valores y objetivos a largo, medio y corto plazo. Distintos tipos de liderazgo. El síndrome del salvador del mundo. Participación consciente en la comunidad. La comunidad como fuente de aprendizaje y nutrición. Los grupos de apoyo. Devolver a la comunidad: la práctica de la generosidad y el servicio. El poder del reconocimiento y agradecimiento. La excelencia y las compleciones exitosas.

La importancia de la formación continua. Asociaciones y círculos de renacedores. Cómo preparar y dar charlas y talleres (tema de formación profesional domingo por la tarde).

Fechas: 14 y 15 de septiembre 2019. – **Imparte:** Irene Jové



MASTER CLASS PARA RENACEDORES (opcional)

Análisis de casos y técnicas aplicadas durante las sesiones de Rebirthing. Casework.

Temario: Dirigido a renacedores diplomados, se trata de un curso eminentemente práctico en el que se van a exponer experiencias de casos reales surgidas en sesiones de Rebirthing a lo largo de una trayectoria profesional de 25 años, con el objetivo de aprovechar dicha experiencia para resolver dudas y adquirir ideas de aplicación práctica en distintas áreas temáticas. También se plantearán diferentes situaciones que el renacedor se puede encontrar en su ejercicio profesional, tanto a nivel de acompañamiento respiratorio como de toma de consciencia, y cómo abordarlas desde distintos enfoques o metodologías.

Fechas: 21 y 22 de septiembre 2019. – **Imparte:** Irene Jové

Directora y docente principal



IRENE JOVÉ BAUMANN

Es renacedora máster por RBI y miembro de la junta directiva de la asociación Rebirthing Internacional España, habiendo ejercido la función de presidenta durante los últimos 4 años. Está también certificada en Rebirthing por el Real Centro Universitario María Cristina del Escorial, adscrito a la Universidad Complutense de Madrid.

Después de realizar en 1989 sus primeras diez sesiones con la renacedora Sigrid Effing, tomó su primera formación en Rebirthing en el año 1990 directamente de Leonard Orr, con el que actualmente colabora.

A lo largo de estos 29 años, ha continuado formándose en distintas escuelas de Rebirthing y colaborando con varias de ellas ya sea como asistente, organizadora, coordinadora o docente. Especial mención a su participación durante 6 años en la Escuela Conexión Consciente dirigida por Fanny Van Laere.

En la actualidad dirige la Escuela Rebirthing Jove que ofrece programas, cursos y formaciones a lo largo de todo el año.

También ejerce y ha ejercido como docente en distintas escuelas de Rebirthing como, p.ej. en la Formación en Re-nacimiento de ADs Escola, vinculada al programa Phillipus del Real Centro Universitario María Cristina del Escorial. Así mismo también ejerce de docente en la formación "Quiero Ser Doula".

Es diplomada en Trabajo Social por la Universidad de Barcelona y ha trabajado de asistente social durante 16 años en el ámbito socio-sanitario.

Tiene consulta como renacedora en Barcelona y Girona e imparte cursos de Rebirthing en distintas ciudades. Pertenece al Cercle Obert de Renaixedors de Girona.

Te presento a nuestros docentes colaboradores,
renacedores de amplia experiencia que te va a
encantar conocer



MONTSERRAT GRAUPERA MIQUEL. Girona

Profesional de Renacimiento formada en la Escuela de Respiración Consciente y Mente Creativa con Doia Riera y Manuel Rodríguez y en la Escuela Amor y Vida con María Luisa Becerra. Certificada por I.S.L.P (International Seminars Leadership Programs) por Bob Mandel, de quien es co-productora en Barcelona y Málaga. Formada también en Constelaciones Familiares, baile consciente y como Doula. Maestra de Educación Infantil y madre de dos hijos. Ofrece acompañamiento a la maternidad-paternidad consciente y parto respetuoso mediante sesiones, charlas y talleres. Creadora, organizadora y docente de la formación Crear Vida desde el 2007. Esculpe mujeres embarazadas. Miembro del Cercle Obert de Renaixedors (COR) de Girona.



CARMEN BOIX CASAS. Girona

Fundadora de AD's ESCOLA y directora del centro desde 2003 al 2018. Docente, terapeuta y consultora de Constelaciones, Re-nacimiento y Pedagogía Sistémica. Ha creado y dirigido la formación de Constelaciones Familiares del 2005-2018 con la titulación de Experto Universitario en Constelaciones (60 créditos CFT) por el Real Centro Universitario Escorial-María Cristina y la de Re-Nacimiento con 30 créditos CFT desde el 2010. Actualmente es docente de la licenciatura en Psicología Sistémica y en la Maestría en Pedagogía Sistémica del CUDEC Méjico.

Ha sido docente de los másters en Pedagogía Sistémica del Instituto Gestalt y de la UB de Barcelona. Maestra con 30 años de experiencia docente, dos de ellos en Guatemala y Nepal. Máster en Neuropsicopedagogía. Formadora del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya, de diversos ICE, Universidades (UdG, UB, UAB, URL, UNAN (Nicaragua), y CUDEC (Méjico), empresas e instituciones. Experta en Educación Emocional. Autora del libro "Educar para ser feliz" Ed. CEAC.



ALBA CASALVÁZQUEZ ARANDA. Madrid

Renacedora registrada por RBI y actual miembro de la junta directiva de la asociación Rebirthing Internacional España, se formó en la Escuela Conexión Consciente de Fanny Van Laere en el 2010. Ha estudiado derecho en la Universidad Complutense de Madrid y es licenciada en medicina tradicional china, así como doula y formada en constelaciones familiares y terapia floral. Actualmente dirige la escuela de Rebirthing Inspira tu Vida en Madrid. Es madre de tres hijos.



ARMANDO SÁNCHEZ MARTÍNEZ. Gijón

Renecedor desde el año 2012, formado en la Escuela Conexión Consciente, así como directamente con Leonard Orr, creador del Rebirthing. Emprendedor y empresario desde los 18 años, actualmente dirige la Escuela ERI de formación en Rebirthing en Asturias. Es un entusiasta practicante de la purificación con los elementos y de la nutrición consciente. Conduce retiros individualizados. Miembro registrado y actual vicepresidente de la asociación Rebirthing Internacional España.



SALVADOR CÁRDENES. Tenerife

Renecedor máster por RBI, trainer de Rebirthing Internacional y alumno directo de Leonard Orr desde el año 2004. Dirige desde hace 9 años su propia formación de Rebirthing en Canarias. Ha estudiado una gran variedad de sistemas de meditación y artes marciales tanto en Oriente como en Occidente. Actual presidente de la asociación Rebirthing Internacional España.



DOIA RIERA COMPTE. Girona

Psicóloga, maestra, renacedora profesional desde 1994, formada con María Luisa Becerra y posteriormente con otros profesionales reconocidos a nivel mundial. Formada en Constelaciones Familiares con Rosa Farrés en 2002. Después de unos años ejerciendo como maestra, trabaja dando sesiones y cursos de Renacimiento desde hace 23 años. Codirectora de la Formación de Respiración Consciente y Mente Creativa junto con Manuel Rodríguez Alejandro durante 12 años en Girona. Codirectora de la Formación de Renacimiento junto con Carmen Boix en AD's Escola de Girona vinculada al Programa Philippus del Real Centro Universitario María Cristina del Escorial. Junto con su pareja, Elio Romero, han creado el Programa para parejas "Vivir, gozar y crecer en pareja" que conducen desde el año 2007.



MANUEL RODRÍGUEZ ALEJANDRE. Girona

Estudió Ciencias Empresariales y trabajó 15 años en la banca. Formado en Rebirthing -en la escuela del LRT con Sondra Ray, Bob Mandel y Carmen Enguita-, Vivation, Shiatsu y Constelaciones Familiares y Organizacionales. Tiene el Certificado de Extensión Universitaria en Re-nacimiento-Rebirthing (Programa Philippus) y diversos postgrados en Respiración Consciente. Es diplomado en Dirección de Equipos y Gestión de Conflictos, así como facilitador del Perdón no-dual por la asociación consciencia. Ha sido adjunto a la dirección de la Escuela SER (Servicios para la Evolución-Rebirthing) y Co-Director durante 12 años de la Escuela de Respiración Consciente y Mente Creativa de Girona. Ha desarrollado los cursos "La creación de un trabajo satisfactorio" y "Nuevas formas de vivir el trabajo". Co-autor, junto con Manuel Atienza, del libro "Felicidad laboral: tu reforma laboral interior"

Elige libremente la modalidad que se adecúe a tu propósito

FORMACIÓN ANUAL:

Módulos completos

Matrícula:

220 euros (a cuenta de una parte de los gastos de alojamiento de los dos residenciales).

Inversión por módulo:

200 euros.

El módulo de agua caliente tendrá una inversión extra de 55 euros por gastos de alquiler de área termal.

PROGRAMA DE CONOCIMIENTO Y DESARROLLO PERSONAL:

Sólo sábados:

110 euros matrícula y cada módulo. La matrícula se recupera el último sábado o se destina a parte del alojamiento y comidas de los módulos residenciales. El módulo de agua caliente tendrá una inversión extra de 55 euros por gastos de alquiler de área termal.

Sábados y domingo por la mañana:

165 euros matrícula y cada módulo. La matrícula se recupera en el último módulo o se destina a parte del alojamiento y comidas de los módulos residenciales. El módulo de agua caliente tendrá una inversión extra de 55 euros por gastos de alquiler de área termal.

TALLERES TEMÁTICOS:

Según tus preferencias

Todo el fin de semana:

220 euros.

Domingos por la mañana:

65 euros.

Sábados todo el día:

115 euros.

Sábados todo el día y domingo por la mañana:

180 euros.

Información básica

FORMACIÓN ANUAL REBIRTHING JOVE

PROGRAMA DE CONOCIMIENTO Y DESARROLLO PERSONAL

Posibilidad de incorporarse a la formación o programa en cualquier módulo, así como de realizar módulos puntuales.

LUGAR:

CANYELLES (Barcelona) Entre Vilafranca y Vilanova

La Ginesta Rural (Canyelles) / www.laginestarural.com

HORARIOS:

Sábado de 10 a 14.30 y de 16 a 19h / Domingo de 10 a 14 y de 15.30 a 18h

Residenciales: entrada viernes de 17 a 18h y salida el domingo después de comer

EL ALOJAMIENTO ES OPCIONAL, EXCEPTO LOS DOS MÓDULOS RESIDENCIALES.

Consultar posibilidades.

ORGANIZA:

REBIRTHING JOVE

info@rebirthingjove.com

Tel: 610 26 27 92

La llave de la felicidad es la consciencia, la llave de la consciencia es la respiración. Expande tu respiración, expande tu consciencia.





formacion.rebirthingjove.com

www.rebirthingjove.com

